



Startlista med löpare

09:00:00 Startgrupp 1

42 Karolinernas Återkomst

Motion Mix

19:0 Åre - Duved	Joachim Karlsson
20:0 Duved - Staa	Sven Rehnsbo
21:0 Staa - Tännforsen	Kristian Wiklund
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Arne Larsson
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Patrik Mehlhorn
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Jessica Eiremo
25:0 Asån - Saxvallen	Roger Wiklund
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Tori Berlén
27:0 Skalsstugan - Kalfjället	Mikael Jonasson
28:0 Kalfjället - Sandvika	Åke Wilhelmsson

172 Psykiatrisk Klinikk Helse - Nord Trøndelag

Motion Mix

19:0 Åre - Duved	Ivan Samdal
20:0 Duved - Staa	Tor Strand
21:0 Staa - Tännforsen	Ketil Aas
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	André Karlsen
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Håvard Lund
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Sigrud Bratland
25:0 Asån - Saxvallen	Arnt Sondre Tiller
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Åse Storhaug
27:0 Skalsstugan - Kalfjället	Emma Brørs
28:0 Kalfjället - Sandvika	Vegar Breiseth

175 Rörösjöns IK Lag 2

Motion Mix

19:0 Åre - Duved	Jadwiga Svemark
20:0 Duved - Staa	Carin Aili
21:0 Staa - Tännforsen	Ann-Sofie Gullbrandsson
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Annika Törnblom
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Ann Eriksson
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Elin Martinsson
25:0 Asån - Saxvallen	Lollo Olander
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Hanna Andersson
27:0 Skalsstugan - Kalfjället	Karin Eliasson
28:0 Kalfjället - Sandvika	Hannah Hansson

227 Trondheim kommune, Heimdal bydel

Motion Mix

19:0 Åre - Duved	Bård Sandtrø
20:0 Duved - Staa	Tuva Leraand
21:0 Staa - Tännforsen	Asbjørn Strømmen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Monica Røstad
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Andre Sæteren
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Jon Carlo Nærland

25:0 Asån - Saxvallen	Linda Mathisen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Marianne Børmark
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Marthe Marholm
28:0 Kalfjället - Sandvika	Håkon Langlete

249 Stimmet, Älvservice Motion Damer

19:0 Åre - Duved	Pernilla Åberg
20:0 Duved - Staa	Margita Ridell
21:0 Staa - Tännforsen	Malin Brissman
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Eva Corell
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Åsa Persson-Kjellgren
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Birgitta Edfalk
25:0 Asån - Saxvallen	Katarina Ståhl
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Anette Lundin-Grip
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Helene Ottersgård
28:0 Kalfjället - Sandvika	Karin Nordin

286 Trondheim kommune Østbyen Motion Mix

19:0 Åre - Duved	Hilde Næbb
20:0 Duved - Staa	Gry Andresen Strømmen
21:0 Staa - Tännforsen	Siv Rosvold
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Christian Hanseth
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Line Dahle
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Elin Solem
25:0 Asån - Saxvallen	Frode Hovde
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Jan Erik Storli
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Jan Erik Storli
28:0 Kalfjället - Sandvika	Joakim Broteng

09:30:00 Startgrupp 2

22 NKL AB Motion Mix

19:0 Åre - Duved	Lennart Moe
20:0 Duved - Staa	Niklas Moe
21:0 Staa - Tännforsen	Kevin Karlsson
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Fredrik Eliasson
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Anders Larsen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Cecilia Moe
25:0 Asån - Saxvallen	Anders Gregorsson
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Erik Lindström
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Bertil Swahn
28:0 Kalfjället - Sandvika	Lars Lindström

25 Mosjonsaker Motion Mix

19:0 Åre - Duved	Øystein Dagsvik
20:0 Duved - Staa	Kjell Ramfjord
21:0 Staa - Tännforsen	Atle Lian
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Shavn Lillefjell
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Shavn Lillefjell
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Nina Stensland Melby
25:0 Asån - Saxvallen	Stephen Loxley
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Ketil Osen
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Ketil Osen
28:0 Kalfjället - Sandvika	Ove Svartaas

**37 Tyllåms feill og bråkmakeri****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Jan Einar Dahl
20:0 Duved - Staa	Ingri Aunet Tyldum
21:0 Staa - Tännforsen	Vegard Nymo Tyldum
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Louise Tyldum Saur
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	John Kristian Dahl
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Torstein Tyldum Saur
25:0 Asån - Saxvallen	Elise Aunet Tyldum
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Hans Olav Dahl
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Johannes Tyldum
28:0 Kalfjället - Sandvika	Ellen Tyldum Skogen

41 HALLSTRÖMS / NVI**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Andreas Karlstrand
20:0 Duved - Staa	Lennart Petrusson
21:0 Staa - Tännforsen	Lars-Leon Lundberg
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Pär Jönsson
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Nikolaj Von Krusenstierna
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Anders Olsson
25:0 Asån - Saxvallen	Jonny Kvarnlöf
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Monika Engelin
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Bodil Edfeldt Olsson
28:0 Kalfjället - Sandvika	Anton Olsson

44 Östersunds GIF/friidrott**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Helen Söderholm
20:0 Duved - Staa	Therese Westin
21:0 Staa - Tännforsen	Annika Larsson
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Stina Westin
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Jenny Kling
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Simon Alsing
25:0 Asån - Saxvallen	Mattias Alsing
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Johan Alsing
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Bengt Flykt
28:0 Kalfjället - Sandvika	Christina Wänseth Nyman

49 Jämtkraft**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Fredrik Olsson
20:0 Duved - Staa	Leif Lind
21:0 Staa - Tännforsen	David Olovsson
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Gunnar Olander
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Anna-Karin Enerlöv
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Alma Burman
25:0 Asån - Saxvallen	Irén Karlsson Burman
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Kristina Andersson
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Nicklas Hillgren
28:0 Kalfjället - Sandvika	Frida Grahn



51	Ole Vig		Motion Mix
	19:0 Åre - Duved	Ellen Kvalheim	
	20:0 Duved - Staa	Anne Westerheim	
	21:0 Staa - Tännforsen	Ole Torleif Krogstad	
	22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Frank Fuglem	
	23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen	Oddgeir Røddesnes	
	24:0 Stalljärnsgröpen - Asån	Idar Iversen	
	25:0 Asån - Saxvallen	Rolf Ingar Gresseth	
	26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Nina Rønning	
	27:0 Skalstugan - Kalfjället	Tore Gylland	
	28:0 Kalfjället - Sandvika	Lone Skjervold	
52	Östersunds Gymnasieskola Sportklubb		Motion Mix
	19:0 Åre - Duved	Andreas Westberg	
	20:0 Duved - Staa	Martään Sundström	
	21:0 Staa - Tännforsen	Jon Gunnarsson	
	22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Ida Sundell	
	23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen	Petter Ersbo	
	24:0 Stalljärnsgröpen - Asån	Sara Bergman	
	25:0 Asån - Saxvallen	Edwin Silvergran	
	26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Julia Månsson	
	27:0 Skalstugan - Kalfjället	Axel Åström	
	28:0 Kalfjället - Sandvika	Tore Johansson	
53	Aspås IF Motion		Motion Mix
	19:0 Åre - Duved	Per Gustafsson	
	20:0 Duved - Staa	Eva Åkerström	
	21:0 Staa - Tännforsen	Marit Åberg	
	22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Anders Blomberg	
	23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen	Anne-Lie Åslund	
	24:0 Stalljärnsgröpen - Asån	Rickard Sundström	
	25:0 Asån - Saxvallen	Peter Berlén	
	26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Marcus Åslund	
	27:0 Skalstugan - Kalfjället	Mattheus Åslund	
	28:0 Kalfjället - Sandvika	Martina Berlén	
55	HiNT		Motion Mix
	19:0 Åre - Duved	Tore Kristian Aune	
	20:0 Duved - Staa	Bente Nordtug	
	21:0 Staa - Tännforsen	Vegard Rangul	
	22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Steinar Nebb	
	23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen	Lars Einarsen	
	24:0 Stalljärnsgröpen - Asån	Tiril Wibe Myhre	
	25:0 Asån - Saxvallen	Hege Myhre	
	26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Anders Dalane	
	27:0 Skalstugan - Kalfjället	Arne Grevskott	
	28:0 Kalfjället - Sandvika	Hege Tangen	

**57 I.L Aasguten**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Tom Børge Buberg
Torgeir Endal
Oddgeir Aakvik
Pål Johan Larsen
Kjeldrun Undlien
Ingrid Nubdal Nesjø
Tor Inge Nyborg
Torbjørn Nyborg
Lennart Harjo
Ann Cathrin Fossum

61 Flatås IL

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Dyre Meen
Maria Line
Johan Sørensen
Asgeir Sørensen
Erik Andre Lorås
Erik Andre Lorås
Marion Aassved
Kristian Eiriksson
Øyvind Sørgerd
Øyvind Sørgerd

65 Sjetne

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Jan Ove Tvervåg
Mikael Arntsen
Philip Schjetlein
Mette Ervik
Tom Knudsen
Marit Lorentzen
Ingrid Island
Eva Lise Krokan
Anne Grete Myhre
Martin Lingås

68 Bispelaget

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Sverre Gustad
Gustav Danielsen
Anniken Jørgensen
Kjell Inge Nordgård
Ludvig Aasen
Maria Paulsen Skjerdingsstad
Dagfinn Thomassen
Bertil Jønsson
Nora Skjerdingsstad
Einar Vegge

**70 Primärvården Jämtland****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Jonas "sorkpesten" Danvind
20:0 Duved - Staa	Hanna Nordin
21:0 Staa - Tännforsen	Peter Wallskog
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Tommy Nordin
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Sven Norrman
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Hans-Ove Nordin
25:0 Asån - Saxvallen	Tove Lindbäck
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Gerd Eriksson
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Anton Möller
28:0 Kalfjället - Sandvika	Kalle Englund

75 Duveds IF vuxenlag**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Cecilia Hedvall
20:0 Duved - Staa	Andreas Hansson
21:0 Staa - Tännforsen	Maths Larsson
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Hanna Moback
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Mari Rutgersson
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Marcus Rutgersson
25:0 Asån - Saxvallen	Göte Kjellström
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Madeleine Alteby
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Roger Jonsson
28:0 Kalfjället - Sandvika	Roger Jonsson

78 Gärdin & Persson**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Bernt Fresk
20:0 Duved - Staa	Niclas Runudde
21:0 Staa - Tännforsen	Johan Ilhamn
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Stefan Sandström
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Mattias Holgersson
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Mia Runudde
25:0 Asån - Saxvallen	Henrik Jonsson
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Lars-Göran Karlsson
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Rasmus Andersson
28:0 Kalfjället - Sandvika	Rasmus Andersson

79 Helgådal il**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Green Hege
20:0 Duved - Staa	Fredrik Ness
21:0 Staa - Tännforsen	Bjørn Ove Bergsmo
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Snorre Green
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Sturla Green
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Tore Green
25:0 Asån - Saxvallen	Erlend Nesseemo
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Robin Auran
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Espen Leirset
28:0 Kalfjället - Sandvika	Carina Green

**80****Beitstad IL****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Per Victor Fuglår
20:0 Duved - Staa	Jo Kristian Kvernland
21:0 Staa - Tännforsen	Kim Westrum
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Jens Bartnes
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Martin Bartnes
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Sivert Bartnes
25:0 Asån - Saxvallen	Randi W. Bartnes
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Randi Holien Bartnes
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Lars Petter Bartnes
28:0 Kalfjället - Sandvika	Vivian Lindstrøm

81**Skaula roadrunners 2****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Jennifer Saur
20:0 Duved - Staa	Mårten Rodhe
21:0 Staa - Tännforsen	Ante Magnusson
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	David Rodhe
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Pär Åslund
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Per Nääs
25:0 Asån - Saxvallen	Alicia Saur
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Erika Sundell
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Anton Öst
28:0 Kalfjället - Sandvika	Kasper Wikén

83**Vänsterpartiet / SV****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Dag Fegstad
20:0 Duved - Staa	Anna Hammarsten
21:0 Staa - Tännforsen	Jan Frode Haugseth
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Jan Frode Haugseth
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Stefan Zimmerman
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Wilma Zimmerman
25:0 Asån - Saxvallen	Mike Baker
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Kari Storli
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Berit Aarstrand
28:0 Kalfjället - Sandvika	Are Malvik

85**Domstolene****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Jann Ola Berget
20:0 Duved - Staa	Anne Marie Selvaag
21:0 Staa - Tännforsen	Olav Berg Aasen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Turid A. Meidell
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Roar Bakås
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Roar Bakås
25:0 Asån - Saxvallen	Hans O. Kveli
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Hans O. Kveli
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Halvor Elde
28:0 Kalfjället - Sandvika	Halvor Elde

**86 Möringan**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Peter Boije
Magdalena Forsavall
Björn Anderson
Elisabeth Lindgren
Åsa Viklund
Marlene Gustafsson
Håkan Wallin
Magdalena Waller Dahlgren
Hanna Westerlund
Wega Högberg

92 Rapp IL

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Rune Hønnås
Marthe Flægstad
Tore Frøstad
Bernt Kristian Kvamme
Kenneth Arntsen
Wenche Dahl
Arne Johansen
Arne Jørstad
Rolf Hatlen
Tomas Olsen

96 Haraldreina Gammeldansforening

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Sondre Reitan
Daniel Holberg
Jan Nilsson
Steivor Balstad
Kim Andre Dybvad
Robin Ekren
Karsten Hammer
Greta Aune
Fredrik Ingstad
Sigrid Stræte

100 SpareBank 1 SMN

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Arne Nypan
Trond Richstad
Tore Ramstad
Gunnhild Holberg
Marte Johnsen
Solfrid Bedin Hofstad
Julian Kjøsnæs Kristiansen
Arne Nypan
Eli Ystad
Heidi Elisabeth Strøm

**107 Cybercom**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Nader Charmi
Nader Charmi
Kent Palmqvist
Lotta Nilsson
Christer Björklund
Björn Andersson
Dan Danielsson
Dan Danielsson
Kent Palmqvist
Lotta Nilsson

113 Inherred Samkommune

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Arnstein Ukkelberg
Ingolf Zeiner Petersen
Jørgen Krog
Torbjørn Sirum
Inga Sirum
Mari Udnes
Jan Morten Storhaug
Tor Reidar Wigen
Hilde Lyngsmo
Frode Grevskott

117 Östersunds kommun

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Solweig Nordin
Marianne Laurin Jacobsson
Tom Brantheim
Jan Lindblad
Anna-Karin Paulsson
Sofie Bergman
Björn Sandal
Gunilla Boberg
Marie Claréus
Ellen Nilsson

130 Vallbo sk

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Pär Asproth
Fredrik Fröberg
Ida Lundström
Christer Långström
Ulla Forsberg
Camilla Fagerlund
Hamet Traore
Mikael Jönsson
Lennart Långström
Henrik Ilhamn

**131 Selbu & Tydal Løperteam Lag 2****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Geir Nyheim
20:0 Duved - Staa	Bjørn Fagervold
21:0 Staa - Tännforsen	Oddveig Fagervold
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Trine Stokke
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Kristin Stokke
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Ingrid Fagervold
25:0 Asån - Saxvallen	Tove Eidem Stokke
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Odd Ivar Rypdal
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Marit Oddvei Evjen-Kallar
28:0 Kalfjället - Sandvika	Hege Lien

132 Team Seafarers**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Malin Granqvist
20:0 Duved - Staa	Monica Solberg
21:0 Staa - Tännforsen	Ari Hiltunen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Vuokko Rapeli
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Tero Nykänen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Mike Josefsson
25:0 Asån - Saxvallen	Anders Nihlwing
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Maria Viita
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Johan Olsson
28:0 Kalfjället - Sandvika	Johan Olsson

133 Team Sportringen Östersund**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Lisa Kentsson
20:0 Duved - Staa	Johan Fasten
21:0 Staa - Tännforsen	Micke Nordanfjäll
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Björn Johansson
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Stefan Moss
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Alexandra Lundberg
25:0 Asån - Saxvallen	Marcus Persson
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Hans Sanell
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Daniel Edlund
28:0 Kalfjället - Sandvika	Simon Fischer

137 Undersåkers IF**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Mia Lundmark
20:0 Duved - Staa	Erika Willners
21:0 Staa - Tännforsen	Kalle Larsson
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Joanna Rock
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Richard Richardsson
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Klara Persson
25:0 Asån - Saxvallen	Lars Bergstedt
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Maria Persson
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Håkan Persson
28:0 Kalfjället - Sandvika	Emil Persson

**139 Svenska kyrkan Östersund**

19:0 Åre - Duved	Karin Härjegård
20:0 Duved - Staa	Pernilla Brandt Bäckman
21:0 Staa - Tännforsen	William Segersten
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Jimmy Segersten
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	David Rangsjö
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Gustav Grinde
25:0 Asån - Saxvallen	Maja Björk Edlund
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Jan Bergman
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Lars Flensburg
28:0 Kalfjället - Sandvika	Katarina Montonen

Motion Mix**143 Lag Olsson**

19:0 Åre - Duved	Magnus Norberg
20:0 Duved - Staa	Hans Nilsson
21:0 Staa - Tännforsen	Sune Salomonsson
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Tomas Lindström
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Christer Nilsson
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Olivia Dahlén
25:0 Asån - Saxvallen	Ulrika Nisson
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Katarina Jacobsson
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Lennart Dahlen
28:0 Kalfjället - Sandvika	Jennie Dahlén

Motion Mix**145 Mörsils IF**

19:0 Åre - Duved	Jenny Carlevi
20:0 Duved - Staa	Lars Dumky
21:0 Staa - Tännforsen	Simon Nordin
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Erik Hemlin
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Anders Anstrell
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Alexandra Anstrell
25:0 Asån - Saxvallen	Rainer Nordin
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Tove Forsström
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Micke Hällström
28:0 Kalfjället - Sandvika	Inger Björkbom

Motion Mix**146 Rörösjöns IK**

19:0 Åre - Duved	Hans Lundkvist
20:0 Duved - Staa	Nils-Olov Högström
21:0 Staa - Tännforsen	Fredrik Sonesson
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Robin Sund
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Eric Wåglin
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Eric Wåglin
25:0 Asån - Saxvallen	Bengt Nilsén
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Alexander Engvall
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Bengt Hansson
28:0 Kalfjället - Sandvika	Arne Lindgren

Motion Mix

**148 Morgenbaderne/SPENST**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Christoffer Vikan Skjevik
Markus Fosslund
Renate Reitan
Ivar Hembre
Simen Rømo Skille
Gry Mette Fosslund
Arnt Dragsten
Jostein Skatvold
Terje Krogstad
Gunn Fornes

149 Kälens SK

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Olof Andersson
Inga Sjöberg
Helena Jonsson
Gunnel Blomberg
Johan Rydh
Elin Lögdberg
David Sahlgren
Emil Lögdberg
Matilda Widerström
Stig-Olov Persson

153 Kongsberg Seatex AS

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Sigmund Pettersen
Sissel Steen
Jøran Herfjord
Tony Haugen
Inger Lill Bratbergsengen
Katrinn Godhavn
Sigmund Pettersen
Jøran Herfjord
Sissel Steen
Tony Haugen

155 Team Adonai

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Stig-Jonny Hanssen
Mathias Gilberg
Eddy-Robin Hanssen
Victor Winsjansen
Jan Arne Bosnes
Gunn Alvhild Hovland
Joar Hofstad
Ole Gunnar Kvam
Benjamin Trøan
Terje Hofstad

**165 Vi går över grensen/Foreningen Norden****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Rune Larsen
20:0 Duved - Staa	Jens Larsen
21:0 Staa - Tännforsen	Nimat Safdari
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Abdi Rashid
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen	Maria Edilene
24:0 Stalljärnsgröpen - Asån	Lames Fathi
25:0 Asån - Saxvallen	Bashir Rezaaes
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Astrid Hembre Medaland
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Mohamed Tbrahim
28:0 Kalfjället - Sandvika	Petter Grønnås

169 Duveds IF:s barn/ungdomslag**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Erik Edsås
20:0 Duved - Staa	Ossian Rosenberg
21:0 Staa - Tännforsen	Emma Åsberg
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Amanda Johansson
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen	Signe Rosenberg
24:0 Stalljärnsgröpen - Asån	Robin Persson
25:0 Asån - Saxvallen	Amanda Sjölund
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Axel Jonsson
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Märta Rosenberg
28:0 Kalfjället - Sandvika	Karin Edsås

189 Skatteverket IT - Skattevärk**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Anita Scott
20:0 Duved - Staa	Jonatan Markusson
21:0 Staa - Tännforsen	Andreas Wasell
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Julia Nordbakk
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen	Sebastian Jansson
24:0 Stalljärnsgröpen - Asån	Annika Näsberg
25:0 Asån - Saxvallen	Karin Wasell
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Susanne Emanuelsson
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Peter Nordbakk
28:0 Kalfjället - Sandvika	Magnus Sjödin

199 Atmel Norway**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Dan Vasaru
20:0 Duved - Staa	Dan Vasaru
21:0 Staa - Tännforsen	Svenn-Ivar Svendsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Svenn-Ivar Svendsen
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen	Jan Egil Ruud
24:0 Stalljärnsgröpen - Asån	Jan Egil Ruud
25:0 Asån - Saxvallen	Siv Ruud-Hansen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Ivar Holand
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Per Andreas Gulbransen
28:0 Kalfjället - Sandvika	Siri Garli Dragset

**208 Nav Trøndelag**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Unni Valla Skevik
Tore Bjørvig
Geir Hultgren
Beate Smetbakk
Beate Smetbakk
Ingunn Asla
Mona Tangstad
Toril Krokan
Toril Krokan
Magli Sæther

Motion Mix**216 Green Highway**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Marcus Burman
Anna Jönsson
Anders Österholm
Maria Olsson
Krister Hjelm
Krister Hjelm
Ola Skarin
Jenny Florberger
Kaj Henriksson
Göran Henriksson

Motion Mix**228 Linesøy Muskelklubb**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Marit Steinsheim
Kevin Ølstøren
Joshua Blessitt
Marianne Buseth
Knut Ø. Steinsheim
Petter Håkon Steinsheim
Gunn Steinsheim
sukhi karlsen
Thomas Flower-Ellis
Kristin Moen

Motion Mix**229 NGU bedriftsidrettslag**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Odleiv Olesen
Axel Muller
Robin Watson
Ole Lutro
Ola Fredin
Lena Rubensdotter
Espen Torgersen
Susanne Buiter
Terje Bjerkgård
Ola Anfinn Eggen

Motion Mix

**231 Sandvolla/Mosvik Mosjon**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Vilde Haugan Buhrkall
Siri Haugan Buhrkall
Leif Morten Heggli
Jarl Erik Thune
Geir Olav Colbjørnsen
Ane Melting
Vilde Schei Bakkhaug
Jan Olav Dagsvik
Ida Stuberg
Jan Olav Dagsvik

233 Prima

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Irene Olsøybakk
Birger Dragsten
Vegard Hansen
Jan Øystein Sørum
Trond Løge Hagen
Terje Inseth
Terje Olsøybakk
Bodil Krokan
Eirik W. Thomsen
Roy Nilsen

236 Rindals-Troll Damer

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Damer

AINA SØBAK
ELIN STRØMSVIK
TORILL BYE
GINE FUGELSØY
INGVILD BYE FUGELSØY
KARI NERGÅRD BONVIK
LINE SUNDET
ARNHILD FOSEIDE FAGERHOLT
SIGNE ANITA HELGETUN
ÅSE BØRSET

240 Værdalsveitjan

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Damer

Martha Skrove Nossun
Liv Guri Kvello
Emma Jones
Sissel Almli
Malin Wannebo Varslot
Irene Solberg
Anna Trøbak
Martine Grindberg
Bente Stamnes
May Tone Kolstad

**241 Offerdals SK Damer**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Damer

Siv Parnedal
Marina Eriksson
Tina Svensson
Tilde Bångman
Andrea Hansen
Emma Jönsson
Olivia Hammarberg
Kim Olander
Patricia Ivansson
Gun-Marie Söderbom

244 Byåsen damer

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Damer

Margot Lynum
Wenche Lisbeth Lande
Tone Ramstad
Siv Indseth
Mariann Lande
Bente Sæther
Anne Berit Lund
Lisbeth Selnes Jensen
Elin Baardsgaard
Lisbeth Grandetrø Hølås

245 St.Olav Damer

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Damer

Siri Enge
Trine Skoglund
Anne Lutterloh
Ingvild Saksvik-Lehouillier
Janne Løberg
Kine Kristiansen
Hilde Susanne Holst
Kristin Warø
Eline Storvig
Liv Thommesen

250 Namdal løpeklubb Damer 2

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Damer

SIRI BENTE HAUGEN
ANITA HOVD
RENATE BUGGE
INGER LISE LONA
UNNI BERIT FINNE
KRISTIN AAKERØY
CATHRINE SÆTHERN
SØLVI SANDVIK
BERIT VESTERMO
ANE STENSETH

**253 Børsa IL Damer**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Damer

Beate Jansson
Berit Uvsløkk Normann
Tonje Uvsløkk Haugen
Frøydis Hollakleiv
Ida Uvsløkk Normann
Monika Willumsen Hansen
Ingrid Gagnås
Marit Rønning
Berit Myren
Kate Nisja

256 Skogn IL Damer

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Damer

Linda Flovik
Julie Haga
Vigdis Andersen
Marie Haga
Tina Ringstad
Eli Ringstad
Mari Guin
Ragne Rønning
Kari Jessen
Maria Aune Krogstad

261 Deloitte

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Cattis Köster
Phil Maycock
Johanna Eriksson
Helena Andersson
Elisabeth Hallström
Mattias Lagerkvist
Mattias Lagerkvist
Katarina Waara
Katarina Waara
Katarina Waara

278 NTNU - EPT

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Henrik Holmberg
Rengarajan Soundarajan
Kolbeinn Kristjansson
Erik Langørgen
Thomas Gibon
Thomas Gibon
Christian Schlemminger
Ignat Tolstorebrov
Chao Fu
Maxime Mussard

**299 RBK Treningsgruppe**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Nils Skutle
Bjørn Kottum
Martin Hokstad
Raymond Steen
Øyvind Eggan
Anette Nilsen
Cecilie Skarsvåg
Hege Gregersen Nilsen
Birger Dragsten
Elise Nilsen

318 TEAM HIA

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Maria Kjesbo
Karin Larsson
Jan-Örjan Holmbom
Maria Paulsson
Lisa Bylander
Veronika Lindholm
Henrik Jonsson
Roland Forsberg
Marianne Jonsson
Nadja Isberg

10:15:00 Startgrupp 3**23 Amréns Skogsmaskiner**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Daniel Sjölund
Olle Näslund
Per Samuelsson
Henning Nilsson
Anna-Lena Sourra
Hanna Näslund
Bertil Vallrud
Jonas Amrén
Bengt Fiskén Olsson
Anna Näs

26 Budal i.l

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan

Motion Mix

Daniel Storli
Nils Enodd
Per Tovmo
Vegard B Kongsvik
Hans Storli
Eli Storrø
Jenny Enodd
Bente Bjørnevold

27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Mats Øyen
Sara Enodd

29

Henning IL

Motion Mix

19:0 Åre - Duved	Marcus Skjeflo
20:0 Duved - Staa	Kari Grindberg
21:0 Staa - Tännforsen	Daniel Bjørkamo Vist
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Roald Wekre
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Eirik Nordvik
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Eirik Nordvik
25:0 Asån - Saxvallen	Hilde Opheim
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Randi Hansen
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Jonas Kolstad
28:0 Kalfjället - Sandvika	Helle Gynnild Nordvik

30

Røra/Inderøy

Motion Mix

19:0 Åre - Duved	Bjørn Steinar Røvik
20:0 Duved - Staa	Bjørn Tore Haug
21:0 Staa - Tännforsen	Ola Røvik
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Stian Solberg Røvik
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Ole Edvard Letnes
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Maren Røli
25:0 Asån - Saxvallen	Jan Sandstad Næss
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Jan Sandstad Næss
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Jan Sandstad Næss
28:0 Kalfjället - Sandvika	Agnar Kvam

31

Skjelstadmark idrettslag

Motion Mix

19:0 Åre - Duved	Erik Skjelstad
20:0 Duved - Staa	Ida Hjellnes
21:0 Staa - Tännforsen	Odin Kartum
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Kristine Steinvik
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Henrik Nielsen Solberg
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Erlend Steinvik
25:0 Asån - Saxvallen	Hermann Skogan Fredriksen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Svein-Arne fredriksen
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Einar Smågård
28:0 Kalfjället - Sandvika	Magnus Skogan Lien

36

IL Dalebrand

Motion Mix

19:0 Åre - Duved	Geir-Arve Clausen
20:0 Duved - Staa	Geir-Arve Clausen
21:0 Staa - Tännforsen	Rolf Hernes
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Rolf Hernes
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Harald Storflor
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Gunn Christi Øyan
25:0 Asån - Saxvallen	May Bente Gylland
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Gar Garåsen
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Eystein Brobak
28:0 Kalfjället - Sandvika	Eystein Brobak

**40 Nord-Trøndelag E-verk BIL****Motion Mix**

19:0	Åre - Duved	Arild Lægran
20:0	Duved - Staa	Jan Morten Martinsen
21:0	Staa - Tännforsen	Andor Jermstad
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Ingebjørg Øksnes
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Stein Øksnes
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Torill Tangen
25:0	Asån - Saxvallen	Daniel Wæge
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Per Fjellstrøm
27:0	Skalstugan - Kalfjället	André Reitlo
28:0	Kalfjället - Sandvika	Vigdis Mygland

46 Folla/Malm**Motion Mix**

19:0	Åre - Duved	Alexander Kirkeberg
20:0	Duved - Staa	Svein Oluf Øren
21:0	Staa - Tännforsen	Svein Oluf Øren
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Hallgeir Rødsjø
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Bjarni Traustason
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Eythor Bjarneson
25:0	Asån - Saxvallen	Petter Husby
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Emil Rødsjø
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Lars Håvard Tømmervik
28:0	Kalfjället - Sandvika	Lars Håvard Tømmervik

50 Skogn IL Mosjon**Motion Mix**

19:0	Åre - Duved	Øyvind Myren
20:0	Duved - Staa	Erlend Aune Krogstad
21:0	Staa - Tännforsen	Anders Johan Sandberg
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Peder Ringstad
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Martin Aune
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Anton Reitan
25:0	Asån - Saxvallen	Bjørn Ståle Eikrem
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Marius Eikrem
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Oskar Nordjordet Pettersen
28:0	Kalfjället - Sandvika	Håkon Skaufel

56 Søskenbarna Fuglem**Motion Mix**

19:0	Åre - Duved	Christian Fuglem
20:0	Duved - Staa	Olaves Fuglem
21:0	Staa - Tännforsen	Tord Fuglem
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	John Olav Fuglem
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Trond Yngve Almbakk
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Andrine Sperre
25:0	Asån - Saxvallen	Edvard Fuglem
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	William Fuglem
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Magnus Høgli
28:0	Kalfjället - Sandvika	May-Britt Fuglem

**59 ELIXIA Teglgården**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Bjørn Stavnes
Morten Dyndahl
Signe Marie Stavnes
Signe Marie Stavnes
Andreas Falk-Larssen
Marte Antonsen
Øyvind Grønningen
Maja Nesjan
Andreas Falk-Larssen
Jan Frode Lorås

60 Att Fram

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Mona KYLLO
Rasmus LIE
Kasper LIE
Ketil SÆTERNES
Einar WANGBERG
Emma VALSTAD
Vegard Rønning VALSTADSVE
Heidi Hernes VALSTAD
Heidi BYE
Olav HAUGAN

62 SPKL Nessegutten

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Vegar Skreden
Geir Anders Kvåle
Arne Okkenhaug
Aksel Midtbø
Henrik Rygg Kvåle
Ragnhild Lorås
Hans Oscar Heistad
Hilde Strøm Eggen
Ole Martin Veske
Hedda Winnberg

63 Overhalla il

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Alf Bjørnar Bertnum
Sverre Homstad
Einar Kjølstad
Emma Amdal
Roar Lorvik
Alf Bjørnar Bertnum
Paul Rian
Tonje Kroglund Rian
Eivind Estensen
Sigurd Lande

**67 Ørland Flystasjon/Flyteknisk****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Knut Ole Fagervold
20:0 Duved - Staa	Stian Utstrand
21:0 Staa - Tännforsen	Erlend Aannø
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Lavrans Skanke
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgruppen	Gisle Askhjemshalten
24:0 Stalljärnsgruppen - Asån	Kjetil Grønning
25:0 Asån - Saxvallen	Fredrik Erlandsen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Tor-Helge Langård
27:0 Skalsstugan - Kalfjället	Olav Overland
28:0 Kalfjället - Sandvika	Ole Skjæret

73 Åsarna IK**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Konrad Mattsson-Myhr
20:0 Duved - Staa	Jimmy Öhrnell
21:0 Staa - Tännforsen	Gustav Rotvold
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Lisa K Svensson
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgruppen	Sara Hallquist
24:0 Stalljärnsgruppen - Asån	Erica Öhrnell
25:0 Asån - Saxvallen	Anton Svensson
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Emma Jonsson
27:0 Skalsstugan - Kalfjället	Ilona Lust
28:0 Kalfjället - Sandvika	Petra Nilsson

76 Marieby GIF**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Johan Ranbrandt
20:0 Duved - Staa	Sandra Pettersson
21:0 Staa - Tännforsen	Mattias Höglin
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Linn Walenty
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgruppen	Karl Larsson
24:0 Stalljärnsgruppen - Asån	Bertil Nilsson
25:0 Asån - Saxvallen	Robban Walenty
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Henke "Blodbuff" Jönsson
27:0 Skalsstugan - Kalfjället	Maria Carlsson
28:0 Kalfjället - Sandvika	Leif Gustafsson

77 Vilhelmina IK Skidor**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Oskar Bylund
20:0 Duved - Staa	Annika Grindborg
21:0 Staa - Tännforsen	Tobias Jonsson
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Tobias Jonsson
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgruppen	Amanda Fjällberg
24:0 Stalljärnsgruppen - Asån	Oskar Bylund
25:0 Asån - Saxvallen	Oskar Bylund
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Tobias Jonsson
27:0 Skalsstugan - Kalfjället	Amanda Fjällberg
28:0 Kalfjället - Sandvika	Amanda Fjällberg

**88****INAB****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Erik Jonsson
20:0 Duved - Staa	Marcus Olovsson
21:0 Staa - Tännforsen	Hans Strindberg
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Linda Håkansson
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Robin Wrangel
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Casper Strindberg
25:0 Asån - Saxvallen	Rasmus Molund
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Martin Jonsson
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Tord Olsson
28:0 Kalfjället - Sandvika	Anders Falk

90**SKAUGA****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Kjell Sørås
20:0 Duved - Staa	Knut Inge Furuseth
21:0 Staa - Tännforsen	John Isak Furuseth
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Frode Sæther
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Frode Sæther
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Helge Sæther
25:0 Asån - Saxvallen	Inger Haugen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Arne Sørås
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Lars Ingar Enebakk
28:0 Kalfjället - Sandvika	Lars Ingar Enebakk

91**I.L Nor / Svorkmo NOI****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Henning Ree Snoen
20:0 Duved - Staa	John Elmer Øyasæter
21:0 Staa - Tännforsen	Jo Skjøelberg
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Anne Kvam
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Kjersti Bakketun
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Trine Lilleås
25:0 Asån - Saxvallen	Tor-Einar Sandvik
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Karen Gunnesmo
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Eli Svorkdal Hess
28:0 Kalfjället - Sandvika	Bernt Kristian Svorkdal

93**Leksdal i.l.****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Håkon Musum
20:0 Duved - Staa	Arne Olav Haugan
21:0 Staa - Tännforsen	Kjell Ove P. Tiller
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Vetle Stiklestad
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Sindre Stiklestad
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Josef Taraldsen
25:0 Asån - Saxvallen	Sander Stiklestad
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Jonas Holmvik
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Erik Stiklestad
28:0 Kalfjället - Sandvika	Jonas Hågensen Kokås

**95 Röde Runners**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Olle Svedskog
Daniel Wolf-Watz
John Söderberg
Anna Lindam
Per Olofsson
Emma Wiklund
Robert Björngard
Lisa Tötting
Viktor Jonsson
Palle Söderberg

102 YTTERØY

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Eirik Sandstad
Ove Brattaker
Odd Nilsen
Sandra Elise Skjerve
Harry Gilberg
Sigurd Sandstad
Henrik Sandstad
Atle Skjerve
Atle Skjerve
Atle Skjerve

106 Team 3T

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Stian Nåvik
Vegard Hovstein
Robert Mæle
Emilie Rye
Rickard Tallberg
Mirjam Christina Mikkonen
Bjørn Lindgaard
Kaja Haugen
Beate Selbo
Håkon Riise

111 Malvik IL

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Vegard Sporstøl
Jomar Brudeli
Vegar Reitan
Henrik Nilsen
Ola Martin Gåsvær
Sander Reitan
Vegard Hassel
Kyrre Auran
Christian Gutvik
Petter Andreas Bergh

**114 NAMDAL LØPEKLUBB LAG 3****Motion Mix**

19:0	Åre - Duved	BJØRN RØTHE
20:0	Duved - Staa	JOHAN LUDVIK LUND
21:0	Staa - Tännforsen	LARS EIVIND JØNVIK
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	SONDRE H. SKLETT
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	MATHIAS SKORSTAD
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	EINAR OTTO INGULSVANN
25:0	Asån - Saxvallen	EINAR OTTO INGULSVANN
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	JONAS RØTHE
27:0	Skalstugan - Kalfjället	LEIF ARVE SVE
28:0	Kalfjället - Sandvika	LEIF ARVE SVE

115 Statsbygg Midt-Norge**Motion Mix**

19:0	Åre - Duved	Kjetil Lehn
20:0	Duved - Staa	Peder Ude
21:0	Staa - Tännforsen	Olav Morten Ude
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Monica Strand Hansen
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Stein Arild Brenne
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Stein Arild Brenne
25:0	Asån - Saxvallen	Joar Melting
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Joar Melting
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Tore Bergmann
28:0	Kalfjället - Sandvika	Maren Ude

120 Sokna/Støren lag 2**Motion Mix**

19:0	Åre - Duved	Knut Atle Andersen
20:0	Duved - Staa	Andreas Fjorden Ree
21:0	Staa - Tännforsen	Bård Bjerksetmyr
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Ole Garli
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Håkon Frøseth
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Lise Sundli
25:0	Asån - Saxvallen	Odin Garli
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	John Are Frøseth
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Synne Reitan
28:0	Kalfjället - Sandvika	Håkon Halvorsen

122 M-Konsult & Utbildning i Östersund**Motion Mix**

19:0	Åre - Duved	Anna Hübinette
20:0	Duved - Staa	<ingen löpare>
21:0	Staa - Tännforsen	Anders Ringfelter
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	<ingen löpare>
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	<ingen löpare>
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	<ingen löpare>
25:0	Asån - Saxvallen	<ingen löpare>
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	<ingen löpare>
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Andrea Grönberg
28:0	Kalfjället - Sandvika	<ingen löpare>

**125 NE Konsult**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen
24:0 Stalljärnsgröpen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Peter Arvidsson
Maria Björch
Karl-Einar Jonsson
Olof Salmonsson
Mikael Bodne
Petter Salmonsson
Lars Ericsson
Sara Arvidsson
Tomas Olsson
Tomas Olsson

127 Namsos Løpeklubb

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen
24:0 Stalljärnsgröpen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Anita Hoddø
Merete Røthe
Per Marsfjell
Arild Pedersen
Per Asbjørn Grande
Helge Fosnes
Ole Evjen
Tore Marius Borkmo
Svein Ola Nagelhus
Tormod Johansen

128 Bak Fram

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen
24:0 Stalljärnsgröpen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Marit Holliløkk Skjervold
Marit Holliløkk Skjervold
Per Hongslo
Niklas Amdal
Gunnar Fundtaunet
Ida Dahlen Myhr
Håkon Thyholt
Rikard Ulseth
Rikard Ulseth
Rikard Ulseth

135 Team Utrikes mix

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen
24:0 Stalljärnsgröpen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Peter Österholm
Erik Stjerna
Patrik Millestu
Henrik Millestu
Johan Boije
Agnes Stjerna
Hampus Millestu
Joel Hessling
Gry A Gjersvold
Linnea Wikberg

**136 Finstad-Eliten**

19:0 Åre - Duved	Frode Finstad
20:0 Duved - Staa	Håvard Finstad
21:0 Staa - Tännforsen	Ole Kristian Husby
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Magnus Valøen
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Ingar Garnvik
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Elin Modell
25:0 Asån - Saxvallen	Kjell Sundfær
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Marius Finstad
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Jan Olav Finstad
28:0 Kalfjället - Sandvika	Tore Sundfær

Motion Mix**140 Alsens IF**

19:0 Åre - Duved	Andréas Phersson
20:0 Duved - Staa	Björn Hagström
21:0 Staa - Tännforsen	Fredrik Sätter
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Fredrik Sätter
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Ulf Lindman
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Peter Hallberg
25:0 Asån - Saxvallen	Håkan Melander
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Sven Hagström
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Fredrik Högberg
28:0 Kalfjället - Sandvika	Fredrik Högberg

Motion Mix**150 Frosta IL**

19:0 Åre - Duved	Per Olav Danielsen
20:0 Duved - Staa	Hågen Reitan
21:0 Staa - Tännforsen	Endre Lehn
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Elise Lein
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Morten Fagerli
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	anna Qvarme
25:0 Asån - Saxvallen	Fredrik Aunan Lindsøe
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Magnus Svean
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Mari Ramberg
28:0 Kalfjället - Sandvika	Stian Vik

Motion Mix**151 staten bil**

19:0 Åre - Duved	Kåre Rones
20:0 Duved - Staa	morten stokkan
21:0 Staa - Tännforsen	alf einar fornes
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	fredrik vehus skjerve
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	eldar ryan
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	heimstad marita
25:0 Asån - Saxvallen	per stølan
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	andrea wiseth ystad
27:0 Skalstugan - Kalfjället	wiseth bjørnar
28:0 Kalfjället - Sandvika	ragnhild torsdatter grønvold

Motion Mix

**156 ISS Facility Services AS**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Stig Are Eriksen
Ann Katrin Eriksen
Arild Bjerkan
Kirsti Bjørgum Valås
Bjarne Valås
Tuva Bjerkan
Rasmus Bjerkan
Ane Valås
Tove Mette Sætrum
Simen Valås

157 FORRA IL

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

JENS HØIÅS
JENS HØIÅS
BJØRN IVAR HAGE
BJØRN IVAR HAGE
SONDRE KORSTAD
OTELIE ALMLI
ODD EVEN FOSSEN
Krister Østerås
SISSEL HØIÅS
KJELL BEITLAND

159 Avinor Værnes B.I.L.

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Erik Zimmermann
Øystein Sandstad
Christine Nogva
Marita Sandstad
Veronika Waclawczyk
May Britt Johnsen
Henrik Ingstad
Per Erik Klegseth
Emely Lonsdale Cooper
Frode Eitrem

160 Ytre Geitastrand Langsprengarlag

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Martin Holseth
John Anders Bonvik
John Kvernmo
Harald Husdal
Morten Indergård
Kari Holseth
Sindre Steen Mehlum
Lars Husdal
Stian Sundli
Vegard Knutzen

**163 Team Alseth**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Kjell Alseth
Kirsti Alseth Fløtre
Bjørnar Alseth
Ståle Alseth Eikebrokk
Ingrun Alseth
Stian Alseth
Elin Alseth
Tuva Alseth Eikebrokk
Nina Hagen
Anna Eikebrokk

Motion Mix**166 Klæbu Løpeklubb 2**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Jon Olav Røsbjørgen
Even Skaret
Morten Åge Storrø
Morten Schjetne
Asbjørn Sigstadstø
Anders Røsbjørgen
Even Storrø
Jan Magnus Røsbjørgen
Roger Værnes
Espen Værnes

Motion Mix**179 Häggenås sportklubb**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Roger Andersson
Gunnar Sandberg
Fredrik Olofsson
Catrine Allansdotter Sandberg
Olof Andersson
Viktoria Larsson
Joel Larsson
Niklas Andersson
Henrik Casserlund
Elias Alvebro

Motion Mix**182 GNAGSÅR Lag 182**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Per Arvid Steen
Finn Landstad
Anders Fuglaas
Mariann Landstad
Håkon Fuglaas
Fredrik Brønstad
Christoper Wannebo
Inge Morten Ofstad
Gunnar Solhaug
Hagbart Vebostad

Motion Mix

**183 SPILLUM IL**

19:0 Åre - Duved	Jonas Riseth
20:0 Duved - Staa	Tor Henrik Bruun
21:0 Staa - Tännforsen	Andreas Vannebo
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Lasse Vannebo
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Jan Kåre Skarland
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Fabian Langås
25:0 Asån - Saxvallen	Ola Raaum Jansen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Knut Lian
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Fritjof Leirvik
28:0 Kalfjället - Sandvika	Mona Raaum Jansen

Motion Mix**192 Campus Östersund, Mittuniversitetet**

19:0 Åre - Duved	Gunnar Öhrwall
20:0 Duved - Staa	Ingrid Zackrison
21:0 Staa - Tännforsen	Andreas Edholm
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Andreas Edholm
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Jens Bernhardsson
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Jens Bernhardsson
25:0 Asån - Saxvallen	Andreas Karlsson
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Andreas Karlsson
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Gunnar Öhrwall
28:0 Kalfjället - Sandvika	Lina Eriksson

Motion Mix**202 Norske Skog Skogn BIL**

19:0 Åre - Duved	Knut Dahlen
20:0 Duved - Staa	Johan Kjeldsen Dahlen
21:0 Staa - Tännforsen	Henrik K Dahlen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Eskil Strand
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Paal Strand
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Oline Kjeldsen Dahlen
25:0 Asån - Saxvallen	Paal Strand
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Leif Gundersen
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Knut Erik Norøy
28:0 Kalfjället - Sandvika	Magnus Norøy

Motion Mix**210 team skånøy**

19:0 Åre - Duved	Ludvik Bjørnstad
20:0 Duved - Staa	Johanna Skånøy
21:0 Staa - Tännforsen	Sindre Skånøy
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Anders Bjørnstad
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Ole Elias Skånøy
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Solfrid Bjørnstad
25:0 Asån - Saxvallen	Tore Skånøy
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Brit Skånøy
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Vilde Burkhold
28:0 Kalfjället - Sandvika	Synnøve Krognæs

Motion Mix

**212 CERG**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Erlend Hassel
Trude Carlsen
Ulrik Wisløff
Kirsti Krohn-Garnæs
Bjarne Nes
Inger-Lise Aamot
Adrian Skar
Javaid Nauman
Ragnhild Røsbjørgen
Svein-Erik Gaustad

215 Rödöns SK

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Christer Eriksson
Helena Hedenström
Annika Rydgård
Jonas Rydgård
Rasmus Grelsson
Emma Söderberg
Jörgen Nordqvist
Elsa Hedström
Sofia Nilsson
Mårten Erlandsson

224 Rindals-Troll Lag 3

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Jonas Nergård Tørset
Steinar Landsem
Jon Solem
Kjetil Løften
Ronny Aasen
Håken Heggem
Aksel Norli
Ole Andreas Wammer
Hans Ole Røen Halle
Pål Sæther

232 TrønderEnergi

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Christian Tørriseng
Kirsti Vatn
Jan Petter Moan
Erlend Ness
Arne Sæther
Andrea Dahl Viggen
Henry Brunnes
Frode Solskinnsbakk
Frode Solskinnsbakk
Frode Solskinnsbakk

**234 Kung Sture**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Svante d.ä.
Lennart d.äldste.
Eskil d.y.
Anton d.y.
Svante d.ä.
Julia d.y.
Eskil d.y.
Anton d.y.
Lennart d.äldste.
Julia d.y.

235 Trångsvikens IF Åse-Trång

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

OLOV HALLQUIST
JULIA BRING
PETER WALLINDER
ANNA ENGERSTRÖM
BO-GUNNAR JONSSON
CARL-THEODOR NYQVIST
ANDERS ANDERSSON
DANIEL ROBERTSSON
DANIEL ROBERTSSON
EMELIE GEIRA

237 Teknikens Under

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Tom Forsman
Stefan Forsman
Dennis Wikström
Maria Karlsson
Gustav Storvik
Tom Forsman
Johan Andersson
Lennart Ivarsson
Lennart Ivarsson
Mats-Erik Wiktorsson

238 Fjellørnen lag 2

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Lars Egil Seighoinn Vårum
Sondre Vårheim
Lisa Sunde
Silje Ohma Dybdahl
Olav Arild Hasselvold
Håkon Simonsen
Cato Sand
Sander Strandheim
Borgar Føll Flytør
Robert Valleraunet



239	Åsarna IK motion		Motion Mix
19:0	Åre - Duved	Markus Daabach	
20:0	Duved - Staa	Lisa Svensson	
21:0	Staa - Tännforsen	Fredrik Malmgren	
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Ragnhild Hallqvist	
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Torun Holgersson	
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Örjan Schwartz	
25:0	Asån - Saxvallen	Håkan Svensson	
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Lena Nilsson	
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Jesper Thor	
28:0	Kalfjället - Sandvika	Pär Jonsson	

275	IK Skabbräven		Motion Mix
19:0	Åre - Duved	Anders "Löpsteget" Roos	
20:0	Duved - Staa	Bengt-Peder "Stora" Björn	
21:0	Staa - Tännforsen	Tord "Strävår" Fridén	
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Owe "Å'sköterompa" Lundin	
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Märtha "Skabbhjärta" Moe	
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Mimmi "Lilla" Björn	
25:0	Asån - Saxvallen	Mimmi "Lilla" Björn	
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Fredrik "Skytten" Forsner	
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Bengt "Ny-rompa" Laxvik	
28:0	Kalfjället - Sandvika	Mikael "O'Sköte" Dahlgren	

277	BIL Natura		Motion Mix
19:0	Åre - Duved	Knut Simensen	
20:0	Duved - Staa	Björg Bruset	
21:0	Staa - Tännforsen	Vegard Johansen	
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Franciska Sandanger	
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Ann Jori Romundstad	
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Else Løbersli	
25:0	Asån - Saxvallen	Vemund Jaren	
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Pål Theodorsen	
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Jørund Braa	
28:0	Kalfjället - Sandvika	Magnus Voje	

280	Byneset il-2		Motion Mix
19:0	Åre - Duved	Erik Klomsten	
20:0	Duved - Staa	Hanne Selnes	
21:0	Staa - Tännforsen	Anders Ulvolden	
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Hanne Aune	
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Tor Petter Vikan	
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Tonje Trøen	
25:0	Asån - Saxvallen	Henry Haug	
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Ragnhild Skjetne	
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Ole Lauglo	
28:0	Kalfjället - Sandvika	Simon Trøen	

**285****Powel**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Fredrik Elfving
Helena Lignell
Andreas Lindström
Roland Hamrén
Ivar Nastad
Kim Allgot
Erik Lien Johnsen
Halfdan Bondevik
Eirik Aartun
Marte Øverdal

Motion Mix**11:00:00 Startgrupp 4****28****Leirådal I.L**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Jon Sivertsen
Jon Sverre Barli
Odin Eklo
Mona Eklo
Kjetil Okkenhaug
Aslaug Eklo
Inge Hafstad
Tonje Reistad
Pål Edward Helland
Anne Bertine Sklett

Motion Mix**33****Ekne/Ronglan**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Gisle Holberg
Gisle Holberg
Anders Israelson
Odin Stokke
Morten Langseth
Thomas A. Dahlen
Thomas A. Dahlen
Maja Israelson
Ingvild Bratseth Dahling
Maja Rosenlund

Motion Mix**34****Kyrksæterøra IL**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan

Geir Hansen
Tore Berdal
Joakim Sødal
John Aune
Lars Ove Aunli
Berit Aunli
Håvard Merkesnes
John Arild Sødal

Motion Mix

27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Joakim Sødal
Per Sødal

38

Golds Gym

Motion Mix

19:0 Åre - Duved	Andreas Norén
20:0 Duved - Staa	Ulf Andersson
21:0 Staa - Tännforsen	Markus Kempf
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Tord Blomqvist
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Simon Jörgensen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Carl Henric Rost
25:0 Asån - Saxvallen	Johan Gustafsson
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Peder Lindh
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Andre Jonsson
28:0 Kalfjället - Sandvika	Andreas Forss

43

Nabolaget - St Olavsloppet's jubileumslag

Motion Mix

19:0 Åre - Duved	Espen Aksnes
20:0 Duved - Staa	Andrew Sutherland
21:0 Staa - Tännforsen	Anders Eriksson
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Marie Lövberg
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Åsa Abel
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Maria Lapenkova Lapenkova
25:0 Asån - Saxvallen	Joakim Grassman
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Mattias Sundkvist
27:0 Skalstugan - Kalfjället	øyind Kveli
28:0 Kalfjället - Sandvika	Sussane From

45

Dorotea IF

Motion Mix

19:0 Åre - Duved	Ibrahim Jusefi
20:0 Duved - Staa	Muhamadi Moshin
21:0 Staa - Tännforsen	Jan-Åke Persson
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Markus "fontänen" Eriksson
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Patrik "Spurtnik" Wikström
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Mattias "kexarn" Engström
25:0 Asån - Saxvallen	Joakim "Flinta" Holmqvist
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Jon-Erik Svanlund
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Magnus Henriksson
28:0 Kalfjället - Sandvika	Musa Ibrahim

47

Lånke IL

Motion Mix

19:0 Åre - Duved	Torbjørn Engan
20:0 Duved - Staa	Ragnar Stene
21:0 Staa - Tännforsen	Bård Rødde
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Sigurd Stene
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Espen Viken
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Sylvia Bakken
25:0 Asån - Saxvallen	Bjørn Terje Moen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Margrethe Dybvad
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Julie Prestmo
28:0 Kalfjället - Sandvika	Maud Dybvad Evjemo

**58 Trondheim Brannkorps IL**

19:0	Åre - Duved	Morten Knutsen
20:0	Duved - Staa	Joakim Andresen
21:0	Staa - Tännforsen	Jan Egil Tillereggen
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Jan Fenstad
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Harald Hokstad
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Trond Fjeldsæter
25:0	Asån - Saxvallen	Børge Flønes
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Stig Sjøland
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Erik Gresseth
28:0	Kalfjället - Sandvika	Bente Julie Lien

Motion Mix**64 Froil IL**

19:0	Åre - Duved	Paul Sirum
20:0	Duved - Staa	Thomas Lillevestre
21:0	Staa - Tännforsen	Espen Sundsvik
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Anders Lunde
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Øystein Høydahl
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Marius Østraat Røkke
25:0	Asån - Saxvallen	Vetle Halsan
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Martine Østraat Røkke
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Ole P. Stavrum
28:0	Kalfjället - Sandvika	Vegard Veie Eid

Motion Mix**66 MERÅKER MIX**

19:0	Åre - Duved	Truls Torvik
20:0	Duved - Staa	Stig Rune Kveen
21:0	Staa - Tännforsen	Torstein Røvik
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Lina Røvik
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Anders Ringen
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	May Helen Haugbjørg
25:0	Asån - Saxvallen	Henrik Werkland
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Jens Anders Kværnmo
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Line Skjelstadås
28:0	Kalfjället - Sandvika	Tonje Skjelstadås

Motion Mix**94 I.L Nor**

19:0	Åre - Duved	Simen Skjøtskift
20:0	Duved - Staa	Gard Fjeldvær
21:0	Staa - Tännforsen	Knut Kåre Brøndbo
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Ole Nicolaisen
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Andreas Kvam
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Sondre Sørøkk
25:0	Asån - Saxvallen	Arne Berg
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Erik Kvam
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Simon Rekkebo
28:0	Kalfjället - Sandvika	Vidar Røttereng

Motion Mix

**105 Politiets IL Sør-Trøndelag**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Agnar Himo Vold
Sigrid Finne
Tor Erik Rønne
Vilde Finne Karlsen
Pål Hybertsen
Ida Evensen
Torkjel Rendal
Lars Martin Hafstad
Thomas Fjeldsæter Gorseth
Ronnie Fiskvik

108 Markabygda Idrettslag

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Kenneth Skjerve
Jahn Knipenberg
Bent Sørmo
Jørgen Rygg
Fredrik Svendgård
Maren Fordal
Silje Friberg
Fredrik Knipenberg
Torje Venseth
Vegard Hjelmstadbakk

110 Hommelvik il

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

John Magnus Haugen
Sondre Stormo
Simon Asp
Erling Flataker
Ole Morten Flataker
Knut Erling Flataker
Jan Thomas Jenssen
Jens Nicolai Jenssen
Liv Paulsen
Arnt Inge Nilsen

116 Hitramosjonistene

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Kjell Vidar Norheim
Rune Lossius
Andemariam Tekeste
Rolf Karlsen
Rune Jensen
Tove Nordbotn
Vegard Heggvik
Andreas Jørandsen
Nils Jacob Kjølsø
Mikael Wassæther

**121 Selbu & Tydal Løperteam Lag 1****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Torbjørn Stene
20:0 Duved - Staa	Karen Stokke
21:0 Staa - Tännforsen	Anton Killi Ringen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Håkon Berger Sæther
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Steinar Eidem
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Steinar Eidem
25:0 Asån - Saxvallen	Petter Rypdal
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Torkjell Dyrdal
27:0 Skalsstugan - Kalfjället	Fredrik Øverbø Trondseth
28:0 Kalfjället - Sandvika	Anders Bjørnbeth

129 Ogdal IL**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Morten Vannebo
20:0 Duved - Staa	Anders Hynne
21:0 Staa - Tännforsen	Jørund Skjei
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Trygve Wekre
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Truls Trøan Aune
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Kristin Hynne
25:0 Asån - Saxvallen	Iver Anton Flatås Aune
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Skule Ystad Skjei
27:0 Skalsstugan - Kalfjället	Eskil J. Hollås
28:0 Kalfjället - Sandvika	Erlend Brønstad

138 Brunflo IF**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Adrian Hedberg
20:0 Duved - Staa	Tommy Grip
21:0 Staa - Tännforsen	Jerry Ahrlin
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Tobias Rønneblad
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Patrik Tallbom
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Patrik Tallbom
25:0 Asån - Saxvallen	Daniel Kluge
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Gjert Eide
27:0 Skalsstugan - Kalfjället	Tommy Grip
28:0 Kalfjället - Sandvika	Ove Hemmingsson

154 SAS Værnes**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Arne Reitan
20:0 Duved - Staa	Frode Trangmyr
21:0 Staa - Tännforsen	Thomas Kjeldstad
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Andreas Forsberg
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Ole Tobias Dullum
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Daniel Stræte
25:0 Asån - Saxvallen	Tom Roger Johansen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Magnar Stræte
27:0 Skalsstugan - Kalfjället	Ingrid Johansen
28:0 Kalfjället - Sandvika	Roger Dullum

**181 Offerdals SK Herrar**

19:0 Åre - Duved	Gunnar Hammarberg
20:0 Duved - Staa	Johnny Hördell
21:0 Staa - Tännforsen	Per Anders Östberg
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Emil Ragnarsson
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Martin Emilsson
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Kristian Toren
25:0 Asån - Saxvallen	Jimmy Emilsson
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Olle Bäckebjörk
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Erik Engelin
28:0 Kalfjället - Sandvika	Elias Ragnarsson

Motion Mix**188 Hallkutarna**

19:0 Åre - Duved	Daniel Lund
20:0 Duved - Staa	Linus Halvarsson
21:0 Staa - Tännforsen	Victor Agestam
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Rebecca Pålsmarker
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Johan Persson
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Pontus Halvarsson
25:0 Asån - Saxvallen	Gustav Rådman
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Björn Gund
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Björn Gund
28:0 Kalfjället - Sandvika	Nicklas Prestberg

Motion Mix**195 Vinne IL**

19:0 Åre - Duved	Åge Inderdal
20:0 Duved - Staa	Sverre Sagland
21:0 Staa - Tännforsen	Ådne Lund
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Gaute Lund
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Lasse Sandmo
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Stian Skjei Buran
25:0 Asån - Saxvallen	Bjørnar Skrove
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Stein Ivar Kjesbu
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Vidar Skjerve
28:0 Kalfjället - Sandvika	Martin Gjedrem Lund

Motion Mix**201 HV-12**

19:0 Åre - Duved	Einar Kvemo
20:0 Duved - Staa	Lars Kristiansen
21:0 Staa - Tännforsen	Per Odd Rygg
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Ingeborg Eian
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Reidar Walstad
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Hans Petter Hestmo
25:0 Asån - Saxvallen	Ola Kvemo
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Karen Anna Kvemo
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Eystein Utheim
28:0 Kalfjället - Sandvika	Stein Harald Vedal

Motion Mix

**204 Krampe/Nidelv lag 2****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Øyvind Øyen
20:0 Duved - Staa	Ole Hansen
21:0 Staa - Tännforsen	Arve Lian
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Tore Olsen
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Terje Bjørnes
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Harald Geir Larsen
25:0 Asån - Saxvallen	Håkon Dahl
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Lars Anders Helgemo
27:0 Skalsstugan - Kalfjället	Morten Warankov
28:0 Kalfjället - Sandvika	Helge Garberg

209 Skaula roadrunners 1**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Erik Olofsson
20:0 Duved - Staa	Erik Olofsson
21:0 Staa - Tännforsen	Anders Nordin
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Åsa Handler
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Markus Svelander
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Markus Svelander
25:0 Asån - Saxvallen	John Eriksson
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Nicklas Lindgren
27:0 Skalsstugan - Kalfjället	Henrik Svelander
28:0 Kalfjället - Sandvika	Henrik Svelander

211 Skaun IL**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Øystein By
20:0 Duved - Staa	Jomar Ofstad
21:0 Staa - Tännforsen	Tore Lefstad
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Anders Sørløkk
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Johan Landrø
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Torunn Veien
25:0 Asån - Saxvallen	Einar Krogset
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Karoline Veien
27:0 Skalsstugan - Kalfjället	Arvid Syrstad
28:0 Kalfjället - Sandvika	Ola Krogset

243 Namdal løpeklubb Damer 1**Motion Damer**

19:0 Åre - Duved	HILDE BORKMO
20:0 Duved - Staa	HILD SISSEL VANNEBO
21:0 Staa - Tännforsen	LAILA KVELI
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	ELISABETH WENDELBO
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	MAGNI SMEDAAS
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	HANNA NORDBRØDEN
25:0 Asån - Saxvallen	HEIDI HESTMARK
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Synnøve Ingulfsvann
27:0 Skalsstugan - Kalfjället	VILDE FINNE
28:0 Kalfjället - Sandvika	MARIA WÅGAN

**247 Trångsvikens IF Woolpower**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Damer

Maria Maripuu
Elin Kristoffersson
Kim Hébert-Losier
Agneta Ledin Näslund
Britta Nørgren
<ingen löpare>
Jennie Jirhed
Eva Roos
Kim Nilsson
Kim Nilsson

252 Strindheim IL

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Damer

Runa Bostad
Linda Marie Strompedal
Hedi Selnes
Anette Brocks Hagen
Anne Nevin
Trulte Marie Lingaas
Marianne Houbiers
Thea Enge Gravdal
Linda Wendelberg
Linda Wendelberg

255 Byåsen IL jenter 1

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Damer

Eli Forseth
Gunn Tove Leiren
Ingeranne Strøm Nakstad
Camilla Lund
Silje Dahl Benum
Silje Dahl Benum
Gunnhild Veien
Kari Mørkved Sylten
Marte Oldervoll
Karoline Wollan

11:30:00 Startgrupp 5**5 Rindals-Troll Lag 1**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan

Tävling

LARS HAGEN
LARS MOHOLDT
ANDREAS DAHLØ WÆRNES
TEKLYA ABRAHA TEKESETE
THOMAS HOLM
HELGE LANGEN
TERJE OLSEN
ARNT INGE NILSEN

27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

HALLVARD LØFALD
TRYGVE REITAN

6	Skogn IL Elite		Tävling
19:0	Åre - Duved	Berhard Rønning	
20:0	Duved - Staa	Anders Myrland	
21:0	Staa - Tännforsen	Daniel Myrmæl Heglestad	
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Per Olav Ødegård	
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Eldar Rønning	
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Anders Høgberg	
25:0	Asån - Saxvallen	Martin Hammer	
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Kent Ove Clausen	
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Pål Trøan Aune	
28:0	Kalfjället - Sandvika	Vegard Hoem	

7	Rindals-Troll Lag 2		Tävling
19:0	Åre - Duved	Stein Ove Erikstad	
20:0	Duved - Staa	Mads Nonstad Fornes	
21:0	Staa - Tännforsen	Benjamin Werner	
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Jo Svinsås	
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Lars Bakken Røen	
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Inge Norstad	
25:0	Asån - Saxvallen	Bård Nonstad	
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Frode Grønning	
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Geir Moholdt	
28:0	Kalfjället - Sandvika	Geir Moholdt	

10	NAMDAL LØPEKLUBB 2		Tävling
19:0	Åre - Duved	TOR MORTEN KLINGEN	
20:0	Duved - Staa	OVE ANTVORD HAUGEREID	
21:0	Staa - Tännforsen	JAN OLAV SMALÅS	
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	JAN SVERRE FJÆRLI	
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	TORSTEIN ØSTNOR	
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	ALEKSANDER HANSEN	
25:0	Asån - Saxvallen	ALEKSANDER HANSEN	
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	EINAR RAKNES BREKKE	
27:0	Skalstugan - Kalfjället	MORGAN AAGÅRD	
28:0	Kalfjället - Sandvika	ROAR BRØNDBO	

12	NAMDAL LØPEKLUBB 1		Tävling
19:0	Åre - Duved	MIKAEL OLSEN	
20:0	Duved - Staa	HÅVARD FJÆRLI	
21:0	Staa - Tännforsen	OLE MARIUS BACH	
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	JONAS SÆTHER	
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	ESPEN FISKUM	
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	SOLOMON ACHAME	
25:0	Asån - Saxvallen	JANN INGE ROSENVINGE	
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	EIRIK LORENTSEN	
27:0	Skalstugan - Kalfjället	MORTEN SKARSTAD	
28:0	Kalfjället - Sandvika	OLE LEIRVIK	

**27 Sokna-Støren 1****Motion Mix**

19:0	Åre - Duved	magnus wiig
20:0	Duved - Staa	stian fløttum
21:0	Staa - Tännforsen	svein erik halvorsen
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	bård vinsnesbakk
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Magnus Moholdt
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Frode Fløttum
25:0	Asån - Saxvallen	Even Moholdt
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Joachim Moholdt
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Martin Ree
28:0	Kalfjället - Sandvika	Olav Lund

32 Krampe/Nidelv lag 1**Motion Mix**

19:0	Åre - Duved	Jerreh Ceesay
20:0	Duved - Staa	Martin Andersen
21:0	Staa - Tännforsen	Frode Jermstad
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Endre Blikra
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Håvard Lorange
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Lars Harald Blikra
25:0	Asån - Saxvallen	Geir Dahlsveen
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Egil Weie Berg
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Bård Roll
28:0	Kalfjället - Sandvika	Geir Dahlsveen

35 Stadsbygd IL**Motion Mix**

19:0	Åre - Duved	Emil Melting
20:0	Duved - Staa	Christian Sand
21:0	Staa - Tännforsen	Ola Eggen
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Ørjan kjeldsli
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Sindre Strandheim
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Jim Martin Berg
25:0	Asån - Saxvallen	john Rambo Hermstad
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Ståle Fenstad
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Ståle Fenstad
28:0	Kalfjället - Sandvika	Ståle Fenstad

39 Mosvik IL**Motion Mix**

19:0	Åre - Duved	Magnus Frodahl
20:0	Duved - Staa	Robert Tirop
21:0	Staa - Tännforsen	Henrik Sandstad
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Marit Anita Karlsen
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Jonas Wold
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Robert Tirop
25:0	Asån - Saxvallen	Roger Melting
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Ola Berg Fines
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Gunnar Melting
28:0	Kalfjället - Sandvika	Arve Sagmo



74	Tellefsdal		Motion Mix
	19:0 Åre - Duved	Jan Westerberg	
	20:0 Duved - Staa	Martin Holmstrand	
	21:0 Staa - Tännforsen	Fredrik Johansson	
	22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Andreas Fahlen	
	23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen	Andreas Fahlen	
	24:0 Stalljärnsgröpen - Asån	Björn Johansson	
	25:0 Asån - Saxvallen	Kristoffer Österlund	
	26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Johan Martinsson	
	27:0 Skalstugan - Kalfjället	Dan-Erik Archer	
	28:0 Kalfjället - Sandvika	Andreas Bergstedt	
89	Svorkmo NOI		Motion Mix
	19:0 Åre - Duved	Eirik Selvnes	
	20:0 Duved - Staa	Ove Erik Tronvoll	
	21:0 Staa - Tännforsen	Syver Nygård	
	22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Ola Stemshaug	
	23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen	Olav Tronvoll	
	24:0 Stalljärnsgröpen - Asån	Erik Christiansen	
	25:0 Asån - Saxvallen	Kristian Riseth Hammer	
	26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Ola Skjøberg	
	27:0 Skalstugan - Kalfjället	Johan Riseth Hammer	
	28:0 Kalfjället - Sandvika	Thomas Staveli	
101	Støtet		Motion Mix
	19:0 Åre - Duved	Olav Bolland	
	20:0 Duved - Staa	Audun Setsaas	
	21:0 Staa - Tännforsen	Sondre Engan	
	22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Eirik Engan	
	23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen	Morgan Kane	
	24:0 Stalljärnsgröpen - Asån	Olav Kregnes	
	25:0 Asån - Saxvallen	Thomas Ekren	
	26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Terje Krangsås	
	27:0 Skalstugan - Kalfjället	Martin Hovin	
	28:0 Kalfjället - Sandvika	Gunnar Taraldsen	
104	Byåsen IL 1		Motion Mix
	19:0 Åre - Duved	Ole Einar Brækken	
	20:0 Duved - Staa	John Harald Elven	
	21:0 Staa - Tännforsen	Børge Leiren	
	22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Dirk Richter	
	23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen	Harald Berge	
	24:0 Stalljärnsgröpen - Asån	Ole Andreas Brækken	
	25:0 Asån - Saxvallen	Jonas Berg	
	26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Andreas Striger Halset	
	27:0 Skalstugan - Kalfjället	Fredrik Riseth	
	28:0 Kalfjället - Sandvika	Martin Riseth	

**112 Byneset il-1**

19:0 Åre - Duved	Magne Vik Bjørkøy
20:0 Duved - Staa	Stian Aune
21:0 Staa - Tännforsen	Tommy Olsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Håkon Steinshylla
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Kristian Øien
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Ole Kristian Smestad
25:0 Asån - Saxvallen	Ole Kristian Smestad
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Ole Kristian Smestad
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Fredrik Svendsen
28:0 Kalfjället - Sandvika	Fredrik Svendsen

Motion Mix**123 Fjellørnen lag 1**

19:0 Åre - Duved	Øystein Sæther Lettpåta
20:0 Duved - Staa	Audun Brunnes
21:0 Staa - Tännforsen	Vemund Gurholt
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Vegard Heide
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Vegard Vårheim
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Halvard Heide
25:0 Asån - Saxvallen	Vegard Kvam
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Sindre Grønflaten
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Aksel Rødsjø
28:0 Kalfjället - Sandvika	John Einar Føll Flytør

Motion Mix**170 Klæbu Løpeklubb 1**

19:0 Åre - Duved	Marius Geving
20:0 Duved - Staa	Eirik Wold Sund
21:0 Staa - Tännforsen	Eirik Telebond
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Kenneth Flaaøien
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Jørgen Brevik
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Magnus Trostad
25:0 Asån - Saxvallen	Kim Andre Langørgen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Magnus Telebond
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Joakim Hjeldnes
28:0 Kalfjället - Sandvika	Håvard Høiaas

Motion Mix**184 Lundamo IL**

19:0 Åre - Duved	Magnus Stensås
20:0 Duved - Staa	Ola Gjersvold
21:0 Staa - Tännforsen	Torleif Syrstad
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Håvard Gjersvold
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Anders Stensås
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Daniel Helgemo
25:0 Asån - Saxvallen	Ruben Helgemo
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Kari Bjørgen
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Freddy Hovin
28:0 Kalfjället - Sandvika	Per Harald Skogstad

Motion Mix

**186 Bratsberg IL**

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Kai Robert Vandsvik
Erlend Bjerkås
Tomas Brikselli
Sindre Sandbakk
Jørgen Sæther
Thomas Alne
Thomas Alne
Bronislav Novak
Ronny Ingebrigtsen
Ronny Ingebrigtsen

206 Leksvik il

19:0 Åre - Duved
20:0 Duved - Staa
21:0 Staa - Tännforsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån
25:0 Asån - Saxvallen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan
27:0 Skalstugan - Kalfjället
28:0 Kalfjället - Sandvika

Motion Mix

Kristian Tetli Rennemo
Vegard Aaring
Steffen Dahl
Merethe Kopreitan Dahl
Johannes Svendsen
Sylvia Vågen
Andreas Myran Steen
Lars Erik Grande
Sture Ramdal
Lars Kristian Tronstad
