



## Startlista med löpare

### 09:00:00 Startgrupp 1

#### 42 Karolinernas Återkomst

Motion Mix

19:0 Åre - Duved	Joachim Karlsson
20:0 Duved - Staa	Sven Rehnsbo
21:0 Staa - Tännforsen	Kristian Wiklund
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Arne Larsson
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Patrik Mehlhorn
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Jessica Eiremo
25:0 Asån - Saxvallen	Roger Wiklund
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Tori Berlén
27:0 Skalsstugan - Kalfjället	Mikael Jonasson
28:0 Kalfjället - Sandvika	Åke Wilhelmsson

#### 172 Psykiatrisk Klinikk Helse - Nord Trøndelag

Motion Mix

19:0 Åre - Duved	Ivan Samdal
20:0 Duved - Staa	Tor Strand
21:0 Staa - Tännforsen	Ketil Aas
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	André Karlsen
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Håvard Lund
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Sigrud Bratland
25:0 Asån - Saxvallen	Arnt Sondre Tiller
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Åse Storhaug
27:0 Skalsstugan - Kalfjället	Emma Brørs
28:0 Kalfjället - Sandvika	Vegar Breiseth

#### 175 Rörösjöns IK Lag 2

Motion Mix

19:0 Åre - Duved	Jadwiga Svemark
20:0 Duved - Staa	Carin Aili
21:0 Staa - Tännforsen	Ann-Sofie Gullbrandsson
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Annika Törnblom
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Ann Eriksson
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Elin Martinsson
25:0 Asån - Saxvallen	Lollo Olander
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Hanna Andersson
27:0 Skalsstugan - Kalfjället	Karin Eliasson
28:0 Kalfjället - Sandvika	Hannah Hansson

#### 227 Trondheim kommune, Heimdal bydel

Motion Mix

19:0 Åre - Duved	Bård Sandtrø
20:0 Duved - Staa	Tuva Leraand
21:0 Staa - Tännforsen	Asbjørn Strømmen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Monica Røstad
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Andre Sæteren
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Jon Carlo Nærland

25:0 Asån - Saxvallen	Linda Mathisen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Marianne Børmark
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Marthe Marholm
28:0 Kalfjället - Sandvika	Håkon Langlete

---

**249 Stimmet, Älvservice Motion Damer**

19:0 Åre - Duved	Pernilla Åberg
20:0 Duved - Staa	Margita Ridell
21:0 Staa - Tännforsen	Malin Brissman
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Eva Corell
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Åsa Persson-Kjellgren
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Birgitta Edfalk
25:0 Asån - Saxvallen	Katarina Ståhl
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Anette Lundin-Grip
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Helene Ottersgård
28:0 Kalfjället - Sandvika	Karin Nordin

---

**286 Trondheim kommune Østbyen Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Hilde Næbb
20:0 Duved - Staa	Gry Andresen Strømmen
21:0 Staa - Tännforsen	Siv Rosvold
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Christian Hanseth
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Line Dahle
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Elin Solem
25:0 Asån - Saxvallen	Frode Hovde
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Jan Erik Storli
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Jan Erik Storli
28:0 Kalfjället - Sandvika	Joakim Broteng

---

**09:30:00 Startgrupp 2**

**22 NKL AB Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Lennart Moe
20:0 Duved - Staa	Niklas Moe
21:0 Staa - Tännforsen	Kevin Karlsson
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Fredrik Eliasson
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Anders Larsen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Cecilia Moe
25:0 Asån - Saxvallen	Anders Gregorsson
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Erik Lindström
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Bertil Swahn
28:0 Kalfjället - Sandvika	Lars Lindström

---

**25 Mosjonsaker Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Øystein Dagsvik
20:0 Duved - Staa	Kjell Ramfjord
21:0 Staa - Tännforsen	Atle Lian
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Shavn Lillefjell
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Shavn Lillefjell
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Nina Stensland Melby
25:0 Asån - Saxvallen	Stephen Loxley
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Ketil Osen
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Ketil Osen
28:0 Kalfjället - Sandvika	Ove Svartaas

---

**37 Tyllåms feill og bråkmakeri****Motion Mix**

19:0	Åre - Duved	Jan Einar Dahl
20:0	Duved - Staa	Ingri Aunet Tyldum
21:0	Staa - Tännforsen	Vegard Nymo Tyldum
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Louise Tyldum Saur
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	John Kristian Dahl
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Torstein Tyldum Saur
25:0	Asån - Saxvallen	Elise Aunet Tyldum
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Hans Olav Dahl
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Johannes Tyldum
28:0	Kalfjället - Sandvika	Ellen Tyldum Skogen

---

**41 HALLSTRÖMS / NVI****Motion Mix**

19:0	Åre - Duved	Andreas Karlstrand
20:0	Duved - Staa	Lennart Petrusson
21:0	Staa - Tännforsen	Lars-Leon Lundberg
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Pär Jönsson
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Nikolaj Von Krusenstierna
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Anders Olsson
25:0	Asån - Saxvallen	Jonny Kvarnlöf
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Monika Engelin
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Bodil Edfeldt Olsson
28:0	Kalfjället - Sandvika	Anton Olsson

---

**44 Östersunds GIF/friidrott****Motion Mix**

19:0	Åre - Duved	Helen Söderholm
20:0	Duved - Staa	Therese Westin
21:0	Staa - Tännforsen	Annika Larsson
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Stina Westin
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Jenny Kling
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Simon Alsing
25:0	Asån - Saxvallen	Mattias Alsing
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Johan Alsing
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Bengt Flykt
28:0	Kalfjället - Sandvika	Christina Wänseth Nyman

---

**49 Jämtkraft****Motion Mix**

19:0	Åre - Duved	Fredrik Olsson
20:0	Duved - Staa	Leif Lind
21:0	Staa - Tännforsen	David Olovsson
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Gunnar Olander
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Anna-Karin Enerlöv
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Alma Burman
25:0	Asån - Saxvallen	Irén Karlsson Burman
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Kristina Andersson
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Nicklas Hillgren
28:0	Kalfjället - Sandvika	Frida Grahn

---



<b>51</b>	<b>Ole Vig</b>		<b>Motion Mix</b>
	19:0 Åre - Duved	Ellen Kvalheim	
	20:0 Duved - Staa	Anne Westerheim	
	21:0 Staa - Tännforsen	Ole Torleif Krogstad	
	22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Frank Fuglem	
	23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen	Oddgeir Røddesnes	
	24:0 Stalljärnsgröpen - Asån	Idar Iversen	
	25:0 Asån - Saxvallen	Rolf Ingar Gresseth	
	26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Nina Rønning	
	27:0 Skalstugan - Kalfjället	Tore Gylland	
	28:0 Kalfjället - Sandvika	Lone Skjervold	
<b>52</b>	<b>Östersunds Gymnasieskola Sportklubb</b>		<b>Motion Mix</b>
	19:0 Åre - Duved	Andreas Westberg	
	20:0 Duved - Staa	Martään Sundström	
	21:0 Staa - Tännforsen	Jon Gunnarsson	
	22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Ida Sundell	
	23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen	Petter Ersbo	
	24:0 Stalljärnsgröpen - Asån	Sara Bergman	
	25:0 Asån - Saxvallen	Edwin Silvergran	
	26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Julia Månsson	
	27:0 Skalstugan - Kalfjället	Axel Åström	
	28:0 Kalfjället - Sandvika	Tore Johansson	
<b>53</b>	<b>Aspås IF Motion</b>		<b>Motion Mix</b>
	19:0 Åre - Duved	Per Gustafsson	
	20:0 Duved - Staa	Eva Åkerström	
	21:0 Staa - Tännforsen	Marit Åberg	
	22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Anders Blomberg	
	23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen	Anne-Lie Åslund	
	24:0 Stalljärnsgröpen - Asån	Rickard Sundström	
	25:0 Asån - Saxvallen	Peter Berlén	
	26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Marcus Åslund	
	27:0 Skalstugan - Kalfjället	Mattheus Åslund	
	28:0 Kalfjället - Sandvika	Martina Berlén	
<b>55</b>	<b>HiNT</b>		<b>Motion Mix</b>
	19:0 Åre - Duved	Tore Kristian Aune	
	20:0 Duved - Staa	Bente Nordtug	
	21:0 Staa - Tännforsen	Vegard Rangul	
	22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Steinar Nebb	
	23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen	Lars Einarsen	
	24:0 Stalljärnsgröpen - Asån	Tiril Wibe Myhre	
	25:0 Asån - Saxvallen	Hege Myhre	
	26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Anders Dalane	
	27:0 Skalstugan - Kalfjället	Arne Grevskott	
	28:0 Kalfjället - Sandvika	Hege Tangen	

**57 I.L Aasguten**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Tom Børge Buberg  
Torgeir Endal  
Oddgeir Aakvik  
Pål Johan Larsen  
Kjeldrun Undlien  
Ingrid Nubdal Nesjø  
Tor Inge Nyborg  
Torbjørn Nyborg  
Lennart Harjo  
Ann Cathrin Fossum

**61 Flatås IL**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Dyre Meen  
Maria Line  
Johan Sørensen  
Asgeir Sørensen  
Erik Andre Lorås  
Erik Andre Lorås  
Marion Aassved  
Kristian Eiriksson  
Øyvind Sørgerd  
Øyvind Sørgerd

**65 Sjetne**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Jan Ove Tvervåg  
Mikael Arntsen  
Philip Schjetlein  
Mette Ervik  
Tom Knudsen  
Marit Lorentzen  
Ingrid Island  
Eva Lise Krokan  
Anne Grete Myhre  
Martin Lingås

**68 Bispelaget**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Sverre Gustad  
Gustav Danielsen  
Anniken Jørgensen  
Kjell Inge Nordgård  
Ludvig Aasen  
Maria Paulsen Skjerdingsstad  
Dagfinn Thomassen  
Bertil Jønsson  
Nora Skjerdingsstad  
Einar Vegge

**70 Primärvården Jämtland**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Jonas "sorkpesten" Danvind  
Hanna Nordin  
Peter Wallskog  
Tommy Nordin  
Sven Norrman  
Hans-Ove Nordin  
Tove Lindbäck  
Gerd Eriksson  
Anton Möller  
Kalle Englund

---

**75 Duveds IF vuxenlag**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Cecilia Hedvall  
Andreas Hansson  
Maths Larsson  
Hanna Moback  
Mari Rutgersson  
Marcus Rutgersson  
Göte Kjellström  
Madeleine Alteby  
Roger Jonsson  
Roger Jonsson

---

**78 Gärdin & Persson**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Bernt Fresk  
Niclas Runudde  
Johan Ilhamn  
Stefan Sandström  
Mattias Holgersson  
Mia Runudde  
Henrik Jonsson  
Lars-Göran Karlsson  
Rasmus Andersson  
Rasmus Andersson

---

**79 Helgådal il**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Green Hege  
Fredrik Ness  
Bjørn Ove Bergsmo  
Snorre Green  
Sturla Green  
Tore Green  
Erlend Nesseemo  
Robin Auran  
Espen Leirset  
Carina Green

---

**80****Beitstad IL****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Per Victor Fuglår
20:0 Duved - Staa	Jo Kristian Kvernland
21:0 Staa - Tännforsen	Kim Westrum
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Jens Bartnes
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Martin Bartnes
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Sivert Bartnes
25:0 Asån - Saxvallen	Randi W. Bartnes
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Randi Holien Bartnes
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Lars Petter Bartnes
28:0 Kalfjället - Sandvika	Vivian Lindstrøm

---

**81****Skaula roadrunners 2****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Jennifer Saur
20:0 Duved - Staa	Mårten Rodhe
21:0 Staa - Tännforsen	Ante Magnusson
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	David Rodhe
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Pär Åslund
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Per Nääs
25:0 Asån - Saxvallen	Alicia Saur
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Erika Sundell
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Anton Öst
28:0 Kalfjället - Sandvika	Kasper Wikén

---

**83****Vänsterpartiet / SV****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Dag Fegstad
20:0 Duved - Staa	Anna Hammarsten
21:0 Staa - Tännforsen	Jan Frode Haugseth
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Jan Frode Haugseth
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Stefan Zimmerman
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Wilma Zimmerman
25:0 Asån - Saxvallen	Mike Baker
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Kari Storli
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Berit Aarstrand
28:0 Kalfjället - Sandvika	Are Malvik

---

**85****Domstolene****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Jann Ola Berget
20:0 Duved - Staa	Anne Marie Selvaag
21:0 Staa - Tännforsen	Olav Berg Aasen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Turid A. Meidell
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Roar Bakås
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Roar Bakås
25:0 Asån - Saxvallen	Hans O. Kveli
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Hans O. Kveli
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Halvor Elde
28:0 Kalfjället - Sandvika	Halvor Elde

---

**86 Möringan**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Peter Boije  
Magdalena Forsavall  
Björn Anderson  
Elisabeth Lindgren  
Åsa Viklund  
Marlene Gustafsson  
Håkan Wallin  
Magdalena Waller Dahlgren  
Hanna Westerlund  
Wega Högberg

---

**92 Rapp IL**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Rune Hønnås  
Marthe Flægstad  
Tore Frøstad  
Bernt Kristian Kvamme  
Kenneth Arntsen  
Wenche Dahl  
Arne Johansen  
Arne Jørstad  
Rolf Hatlen  
Tomas Olsen

---

**96 Haraldreina Gammeldansforening**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Sondre Reitan  
Daniel Holberg  
Jan Nilsson  
Steivor Balstad  
Kim Andre Dybvad  
Robin Ekren  
Karsten Hammer  
Greta Aune  
Fredrik Ingstad  
Sigrid Stræte

---

**100 SpareBank 1 SMN**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Arne Nypan  
Trond Richstad  
Tore Ramstad  
Gunnhild Holberg  
Marte Johnsen  
Solfrid Bedin Hofstad  
Julian Kjøsnæs Kristiansen  
Arne Nypan  
Eli Ystad  
Heidi Elisabeth Strøm

---



**107 Cybercom**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Nader Charmi  
Nader Charmi  
Kent Palmqvist  
Lotta Nilsson  
Christer Björklund  
Björn Andersson  
Dan Danielsson  
Dan Danielsson  
Kent Palmqvist  
Lotta Nilsson

---

**113 Inherred Samkommune**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Arnstein Ukkelberg  
Ingolf Zeiner Petersen  
Jørgen Krog  
Torbjørn Sirum  
Inga Sirum  
Mari Udnes  
Jan Morten Storhaug  
Tor Reidar Wigen  
Hilde Lyngsmo  
Frode Grevskott

---

**117 Östersunds kommun**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Solweig Nordin  
Marianne Laurin Jacobsson  
Tom Brantheim  
Jan Lindblad  
Anna-Karin Paulsson  
Sofie Bergman  
Björn Sandal  
Gunilla Boberg  
Marie Claréus  
Ellen Nilsson

---

**130 Vallbo sk**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Pär Asproth  
Fredrik Fröberg  
Ida Lundström  
Christer Långström  
Ulla Forsberg  
Camilla Fagerlund  
Hamet Traore  
Mikael Jönsson  
Lennart Långström  
Henrik Ilhamn

---

**131 Selbu & Tydal Løperteam Lag 2****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Geir Nyheim
20:0 Duved - Staa	Bjørn Fagervold
21:0 Staa - Tännforsen	Oddveig Fagervold
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Trine Stokke
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Kristin Stokke
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Ingrid Fagervold
25:0 Asån - Saxvallen	Tove Eidem Stokke
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Odd Ivar Rypdal
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Marit Oddvei Evjen-Kallar
28:0 Kalfjället - Sandvika	Hege Lien

---

**132 Team Seafarers****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Malin Granqvist
20:0 Duved - Staa	Monica Solberg
21:0 Staa - Tännforsen	Ari Hiltunen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Vuokko Rapeli
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Tero Nykänen
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Mike Josefsson
25:0 Asån - Saxvallen	Anders Nihlwing
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Maria Viita
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Johan Olsson
28:0 Kalfjället - Sandvika	Johan Olsson

---

**133 Team Sportringen Östersund****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Lisa Kentsson
20:0 Duved - Staa	Johan Fasten
21:0 Staa - Tännforsen	Micke Nordanfjäll
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Björn Johansson
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Stefan Moss
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Alexandra Lundberg
25:0 Asån - Saxvallen	Marcus Persson
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Hans Sanell
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Daniel Edlund
28:0 Kalfjället - Sandvika	Simon Fischer

---

**137 Undersåkers IF****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Mia Lundmark
20:0 Duved - Staa	Erika Willners
21:0 Staa - Tännforsen	Kalle Larsson
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Joanna Rock
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Richard Richardsson
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Klara Persson
25:0 Asån - Saxvallen	Lars Bergstedt
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Maria Persson
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Håkan Persson
28:0 Kalfjället - Sandvika	Emil Persson

---

**139 Svenska kyrkan Östersund**

19:0 Åre - Duved	Karin Härjegård
20:0 Duved - Staa	Pernilla Brandt Bäckman
21:0 Staa - Tännforsen	William Segersten
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Jimmy Segersten
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	David Rangsjö
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Gustav Grinde
25:0 Asån - Saxvallen	Maja Björk Edlund
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Jan Bergman
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Lars Flensburg
28:0 Kalfjället - Sandvika	Katarina Montonen

**Motion Mix****143 Lag Olsson**

19:0 Åre - Duved	Magnus Norberg
20:0 Duved - Staa	Hans Nilsson
21:0 Staa - Tännforsen	Sune Salomonsson
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Tomas Lindström
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Christer Nilsson
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Olivia Dahlén
25:0 Asån - Saxvallen	Ulrika Nisson
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Katarina Jacobsson
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Lennart Dahlen
28:0 Kalfjället - Sandvika	Jennie Dahlén

**Motion Mix****145 Mörsils IF**

19:0 Åre - Duved	Jenny Carlevi
20:0 Duved - Staa	Lars Dumky
21:0 Staa - Tännforsen	Simon Nordin
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Erik Hemlin
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Anders Anstrell
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Alexandra Anstrell
25:0 Asån - Saxvallen	Rainer Nordin
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Tove Forsström
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Micke Hällström
28:0 Kalfjället - Sandvika	Inger Björkbom

**Motion Mix****146 Rörösjöns IK**

19:0 Åre - Duved	Hans Lundkvist
20:0 Duved - Staa	Nils-Olov Högström
21:0 Staa - Tännforsen	Fredrik Sonesson
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Robin Sund
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Eric Wåglin
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Eric Wåglin
25:0 Asån - Saxvallen	Bengt Nilsén
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Alexander Engvall
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Bengt Hansson
28:0 Kalfjället - Sandvika	Arne Lindgren

**Motion Mix**

**148 Morgenbaderne/SPENST**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Christoffer Vikan Skjevik  
Markus Fosslund  
Renate Reitan  
Ivar Hembre  
Simen Rømo Skille  
Gry Mette Fosslund  
Arnt Dragsten  
Jostein Skatvold  
Terje Krogstad  
Gunn Fornes

**149 Kälens SK**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Olof Andersson  
Inga Sjöberg  
Helena Jonsson  
Gunnel Blomberg  
Johan Rydh  
Elin Lögdberg  
David Sahlgren  
Emil Lögdberg  
Matilda Widerström  
Stig-Olov Persson

**153 Kongsberg Seatex AS**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Sigmund Pettersen  
Sissel Steen  
Jøran Herfjord  
Tony Haugen  
Inger Lill Bratbergsengen  
Katrinn Godhavn  
Sigmund Pettersen  
Jøran Herfjord  
Sissel Steen  
Tony Haugen

**155 Team Adonai**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Stig-Jonny Hanssen  
Mathias Gilberg  
Eddy-Robin Hanssen  
Victor Winsjansen  
Jan Arne Bosnes  
Gunn Alvhild Hovland  
Joar Hofstad  
Ole Gunnar Kvam  
Benjamin Trøan  
Terje Hofstad

**165 Vi går över grensen/Foreningen Norden****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Rune Larsen
20:0 Duved - Staa	Jens Larsen
21:0 Staa - Tännforsen	Nimat Safdari
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Abdi Rashid
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen	Maria Edilene
24:0 Stalljärnsgröpen - Asån	Lames Fathi
25:0 Asån - Saxvallen	Bashir Rezaaes
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Astrid Hembre Medaland
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Mohamed Tbrahim
28:0 Kalfjället - Sandvika	Petter Grønnås

---

**169 Duveds IF:s barn/ungdomslag****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Erik Edsås
20:0 Duved - Staa	Ossian Rosenberg
21:0 Staa - Tännforsen	Emma Åsberg
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Amanda Johansson
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen	Signe Rosenberg
24:0 Stalljärnsgröpen - Asån	Robin Persson
25:0 Asån - Saxvallen	Amanda Sjölund
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Axel Jonsson
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Märta Rosenberg
28:0 Kalfjället - Sandvika	Karin Edsås

---

**189 Skatteverket IT - Skattevärk****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Anita Scott
20:0 Duved - Staa	Jonatan Markusson
21:0 Staa - Tännforsen	Andreas Wasell
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Julia Nordbakk
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen	Sebastian Jansson
24:0 Stalljärnsgröpen - Asån	Annika Näsberg
25:0 Asån - Saxvallen	Karin Wasell
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Susanne Emanuelsson
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Peter Nordbakk
28:0 Kalfjället - Sandvika	Magnus Sjödin

---

**199 Atmel Norway****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Dan Vasaru
20:0 Duved - Staa	Dan Vasaru
21:0 Staa - Tännforsen	Svenn-Ivar Svendsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Svenn-Ivar Svendsen
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen	Jan Egil Ruud
24:0 Stalljärnsgröpen - Asån	Jan Egil Ruud
25:0 Asån - Saxvallen	Siv Ruud-Hansen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Ivar Holand
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Per Andreas Gulbransen
28:0 Kalfjället - Sandvika	Siri Garli Dragset

---

**208 Nav Trøndelag**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

Unni Valla Skevik  
Tore Bjørvig  
Geir Hultgren  
Beate Smetbakk  
Beate Smetbakk  
Ingunn Asla  
Mona Tangstad  
Toril Krokan  
Toril Krokan  
Magli Sæther

**Motion Mix****216 Green Highway**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

Marcus Burman  
Anna Jönsson  
Anders Österholm  
Maria Olsson  
Krister Hjelm  
Krister Hjelm  
Ola Skarin  
Jenny Florberger  
Kaj Henriksson  
Göran Henriksson

**Motion Mix****228 Linesøy Muskelklubb**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

Marit Steinsheim  
Kevin Ølstøren  
Joshua Blessitt  
Marianne Buseth  
Knut Ø. Steinsheim  
Petter Håkon Steinsheim  
Gunn Steinsheim  
sukhi karlsen  
Thomas Flower-Ellis  
Kristin Moen

**Motion Mix****229 NGU bedriftsidrettslag**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

Odleiv Olesen  
Axel Muller  
Robin Watson  
Ole Lutro  
Ola Fredin  
Lena Rubensdotter  
Espen Torgersen  
Susanne Buiter  
Terje Bjerkgård  
Ola Anfinn Eggen

**Motion Mix**

**231 Sandvolla/Mosvik Mosjon**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Vilde Haugan Buhrkall  
Siri Haugan Buhrkall  
Leif Morten Heggli  
Jarl Erik Thune  
Geir Olav Colbjørnsen  
Ane Melting  
Vilde Schei Bakkhaug  
Jan Olav Dagsvik  
Ida Stuberg  
Jan Olav Dagsvik

---

**233 Prima**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Irene Olsøybakk  
Birger Dragsten  
Vegard Hansen  
Jan Øystein Sørum  
Trond Løge Hagen  
Terje Inseth  
Terje Olsøybakk  
Bodil Krokan  
Eirik W. Thomsen  
Roy Nilsen

---

**236 Rindals-Troll Damer**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Damer**

AINA SØBAK  
ELIN STRØMSVIK  
TORILL BYE  
GINE FUGELSØY  
INGVILD BYE FUGELSØY  
KARI NERGÅRD BONVIK  
LINE SUNDET  
ARNHILD FOSEIDE FAGERHOLT  
SIGNE ANITA HELGETUN  
ÅSE BØRSET

---

**240 Værdalsveitjan**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Damer**

Martha Skrove Nossun  
Liv Guri Kvello  
Emma Jones  
Sissel Almli  
Malin Wannebo Varslot  
Irene Solberg  
Anna Trøbak  
Martine Grindberg  
Bente Stamnes  
May Tone Kolstad

---

**241 Offerdals SK Damer**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Damer**

Siv Parnedal  
Marina Eriksson  
Tina Svensson  
Tilde Bångman  
Andrea Hansen  
Emma Jönsson  
Olivia Hammarberg  
Kim Olander  
Patricia Ivansson  
Gun-Marie Söderbom

**244 Byåsen damer**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Damer**

Margot Lynum  
Wenche Lisbeth Lande  
Tone Ramstad  
Siv Indseth  
Mariann Lande  
Bente Sæther  
Anne Berit Lund  
Lisbeth Selnes Jensen  
Elin Baardsgaard  
Lisbeth Grandetrø Hølås

**245 St.Olav Damer**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Damer**

Siri Enge  
Trine Skoglund  
Anne Lutterloh  
Ingvild Saksvik-Lehouillier  
Janne Løberg  
Kine Kristiansen  
Hilde Susanne Holst  
Kristin Warø  
Eline Storvig  
Liv Thommesen

**250 Namdal løpeklubb Damer 2**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Damer**

SIRI BENTE HAUGEN  
ANITA HOVD  
RENATE BUGGE  
INGER LISE LONA  
UNNI BERIT FINNE  
KRISTIN AAKERØY  
CATHRINE SÆTHERN  
SØLVI SANDVIK  
BERIT VESTERMO  
ANE STENSETH



**253 Børsa IL Damer**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Damer**

Beate Jansson  
Berit Uvsløkk Normann  
Tonje Uvsløkk Haugen  
Frøydis Hollakleiv  
Ida Uvsløkk Normann  
Monika Willumsen Hansen  
Ingrid Gagnås  
Marit Rønning  
Berit Myren  
Kate Nisja

**256 Skogn IL Damer**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Damer**

Linda Flovik  
Julie Haga  
Vigdis Andersen  
Marie Haga  
Tina Ringstad  
Eli Ringstad  
Mari Guin  
Ragne Rønning  
Kari Jessen  
Maria Aune Krogstad

**261 Deloitte**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Cattis Köster  
Phil Maycock  
Johanna Eriksson  
Helena Andersson  
Elisabeth Hallström  
Mattias Lagerkvist  
Mattias Lagerkvist  
Katarina Waara  
Katarina Waara  
Katarina Waara

**278 NTNU - EPT**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Henrik Holmberg  
Rengarajan Soundarajan  
Kolbeinn Kristjansson  
Erik Langørgen  
Thomas Gibon  
Thomas Gibon  
Christian Schlemminger  
Ignat Tolstorebrov  
Chao Fu  
Maxime Mussard

**299 RBK Treningsgruppe****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Nils Skutle
20:0 Duved - Staa	Bjørn Kottum
21:0 Staa - Tännforsen	Martin Hokstad
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Raymond Steen
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Øyvind Eggan
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Anette Nilsen
25:0 Asån - Saxvallen	Cecilie Skarsvåg
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Hege Gregersen Nilsen
27:0 Skalsstugan - Kalfjället	Birger Dragsten
28:0 Kalfjället - Sandvika	Elise Nilsen

---

**318 TEAM HIA****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Maria Kjesbo
20:0 Duved - Staa	Karin Larsson
21:0 Staa - Tännforsen	Jan-Örjan Holmbom
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Maria Paulsson
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Lisa Bylander
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Veronika Lindholm
25:0 Asån - Saxvallen	Henrik Jonsson
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Roland Forsberg
27:0 Skalsstugan - Kalfjället	Marianne Jonsson
28:0 Kalfjället - Sandvika	Nadja Isberg

---

**10:15:00 Startgrupp 3****23 Amréns Skogsmaskiner****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Daniel Sjölund
20:0 Duved - Staa	Olle Näslund
21:0 Staa - Tännforsen	Per Samuelsson
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Henning Nilsson
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Anna-Lena Sourra
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Hanna Näslund
25:0 Asån - Saxvallen	Bertil Vallrud
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Jonas Amrén
27:0 Skalsstugan - Kalfjället	Bengt Fisker Olsson
28:0 Kalfjället - Sandvika	Anna Näs

---

**26 Budal i.l****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Daniel Storli
20:0 Duved - Staa	Nils Enodd
21:0 Staa - Tännforsen	Per Tovmo
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Vegard B Kongsvik
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Hans Storli
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Eli Storrø
25:0 Asån - Saxvallen	Jenny Enodd
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Bente Bjørnevold

27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

Mats Øyen  
Sara Enodd

---

**29**

**Henning IL**

**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

Marcus Skjeflo  
Kari Grindberg  
Daniel Bjørkamo Vist  
Roald Wekre  
Eirik Nordvik  
Eirik Nordvik  
Hilde Opheim  
Randi Hansen  
Jonas Kolstad  
Helle Gynnild Nordvik

---

**30**

**Røra/Inderøy**

**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

Bjørn Steinar Røvik  
Bjørn Tore Haug  
Ola Røvik  
Stian Solberg Røvik  
Ole Edvard Letnes  
Maren Røli  
Jan Sandstad Næss  
Jan Sandstad Næss  
Jan Sandstad Næss  
Agnar Kvam

---

**31**

**Skjelstadmark idrettslag**

**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

Erik Skjelstad  
Ida Hjellnes  
Odin Kartum  
Kristine Steinvik  
Henrik Nielsen Solberg  
Erlend Steinvik  
Hermann Skogan Fredriksen  
Svein-Arne fredriksen  
Einar Smågård  
Magnus Skogan Lien

---

**36**

**IL Dalebrand**

**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

Geir-Arve Clausen  
Geir-Arve Clausen  
Rolf Hernes  
Rolf Hernes  
Harald Storflor  
Gunn Christi Øyan  
May Bente Gylland  
Gar Garåsen  
Eystein Brobak  
Eystein Brobak

**40 Nord-Trøndelag E-verk BIL****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Arild Lægran
20:0 Duved - Staa	Jan Morten Martinsen
21:0 Staa - Tännforsen	Andor Jermstad
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Ingebjørg Øksnes
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Stein Øksnes
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Torill Tangen
25:0 Asån - Saxvallen	Daniel Wæge
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Per Fjellstrøm
27:0 Skalstugan - Kalfjället	André Reitlo
28:0 Kalfjället - Sandvika	Vigdis Mygland

---

**46 Folla/Malm****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Alexander Kirkeberg
20:0 Duved - Staa	Svein Oluf Øren
21:0 Staa - Tännforsen	Svein Oluf Øren
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Hallgeir Rødsjø
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Bjarni Traustason
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Eythor Bjarneson
25:0 Asån - Saxvallen	Petter Husby
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Emil Rødsjø
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Lars Håvard Tømmervik
28:0 Kalfjället - Sandvika	Lars Håvard Tømmervik

---

**50 Skogn IL Mosjon****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Øyvind Myren
20:0 Duved - Staa	Erlend Aune Krogstad
21:0 Staa - Tännforsen	Anders Johan Sandberg
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Peder Ringstad
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Martin Aune
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Anton Reitan
25:0 Asån - Saxvallen	Bjørn Ståle Eikrem
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Marius Eikrem
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Oskar Nordjordet Pettersen
28:0 Kalfjället - Sandvika	Håkon Skaufel

---

**56 Søskenbarna Fuglem****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Christian Fuglem
20:0 Duved - Staa	Olaves Fuglem
21:0 Staa - Tännforsen	Tord Fuglem
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	John Olav Fuglem
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Trond Yngve Almbakk
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Andrine Sperre
25:0 Asån - Saxvallen	Edvard Fuglem
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	William Fuglem
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Magnus Høgli
28:0 Kalfjället - Sandvika	May-Britt Fuglem

---

**59 ELIXIA Teglgården**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Bjørn Stavnes  
Morten Dyndahl  
Signe Marie Stavnes  
Signe Marie Stavnes  
Andreas Falk-Larssen  
Marte Antonsen  
Øyvind Grønningen  
Maja Nesjan  
Andreas Falk-Larssen  
Jan Frode Lorås

---

**60 Att Fram**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Mona KYLLO  
Rasmus LIE  
Kasper LIE  
Ketil SÆTERNES  
Einar WANGBERG  
Emma VALSTAD  
Vegard Rønning VALSTADSVE  
Heidi Hernes VALSTAD  
Heidi BYE  
Olav HAUGAN

---

**62 SPKL Nessegutten**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Vegar Skreden  
Geir Anders Kvåle  
Arne Okkenhaug  
Aksel Midtbø  
Henrik Rygg Kvåle  
Ragnhild Lorås  
Hans Oscar Heistad  
Hilde Strøm Eggen  
Ole Martin Veske  
Hedda Winnberg

---

**63 Overhalla il**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Alf Bjørnar Bertnum  
Sverre Homstad  
Einar Kjølstad  
Emma Amdal  
Roar Lorvik  
Alf Bjørnar Bertnum  
Paul Rian  
Tonje Kroglund Rian  
Eivind Estensen  
Sigurd Lande

---

**67 Ørland Flystasjon/Flyteknisk****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Knut Ole Fagervold
20:0 Duved - Staa	Stian Utstrand
21:0 Staa - Tännforsen	Erlend Aannø
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Lavrans Skanke
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Gisle Askhjemshalten
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Kjetil Grønning
25:0 Asån - Saxvallen	Fredrik Erlandsen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Tor-Helge Langård
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Olav Overland
28:0 Kalfjället - Sandvika	Ole Skjæret

---

**73 Åsarna IK****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Konrad Mattsson-Myhr
20:0 Duved - Staa	Jimmy Öhrnell
21:0 Staa - Tännforsen	Gustav Rotvold
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Lisa K Svensson
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Sara Hallquist
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Erica Öhrnell
25:0 Asån - Saxvallen	Anton Svensson
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Emma Jonsson
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Ilona Lust
28:0 Kalfjället - Sandvika	Petra Nilsson

---

**76 Marieby GIF****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Johan Ranbrandt
20:0 Duved - Staa	Sandra Pettersson
21:0 Staa - Tännforsen	Mattias Höglin
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Linn Walenty
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Karl Larsson
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Bertil Nilsson
25:0 Asån - Saxvallen	Robban Walenty
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Henke "Blodbuff" Jönsson
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Maria Carlsson
28:0 Kalfjället - Sandvika	Leif Gustafsson

---

**77 Vilhelmina IK Skidor****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Oskar Bylund
20:0 Duved - Staa	Annika Grindborg
21:0 Staa - Tännforsen	Tobias Jonsson
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Tobias Jonsson
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Amanda Fjällberg
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Oskar Bylund
25:0 Asån - Saxvallen	Oskar Bylund
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Tobias Jonsson
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Amanda Fjällberg
28:0 Kalfjället - Sandvika	Amanda Fjällberg

---

**88****INAB****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Erik Jonsson
20:0 Duved - Staa	Marcus Olovsson
21:0 Staa - Tännforsen	Hans Strindberg
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Linda Håkansson
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgruppen	Robin Wrangel
24:0 Stalljärnsgruppen - Asån	Casper Strindberg
25:0 Asån - Saxvallen	Rasmus Molund
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Martin Jonsson
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Tord Olsson
28:0 Kalfjället - Sandvika	Anders Falk

---

**90****SKAUGA****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Kjell Sørås
20:0 Duved - Staa	Knut Inge Furuseth
21:0 Staa - Tännforsen	John Isak Furuseth
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Frode Sæther
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgruppen	Frode Sæther
24:0 Stalljärnsgruppen - Asån	Helge Sæther
25:0 Asån - Saxvallen	Inger Haugen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Arne Sørås
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Lars Ingar Enebakk
28:0 Kalfjället - Sandvika	Lars Ingar Enebakk

---

**91****I.L. Nor / Svorkmo NOI****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Henning Ree Snoen
20:0 Duved - Staa	John Elmer Øyasæter
21:0 Staa - Tännforsen	Jo Skjøelberg
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Anne Kvam
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgruppen	Kjersti Bakketun
24:0 Stalljärnsgruppen - Asån	Trine Lilleås
25:0 Asån - Saxvallen	Tor-Einar Sandvik
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Karen Gunnesmo
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Eli Svorkdal Hess
28:0 Kalfjället - Sandvika	Bernt Kristian Svorkdal

---

**93****Leksdal i.l.****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Håkon Musum
20:0 Duved - Staa	Arne Olav Haugan
21:0 Staa - Tännforsen	Kjell Ove P. Tiller
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Vetle Stiklestad
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgruppen	Sindre Stiklestad
24:0 Stalljärnsgruppen - Asån	Josef Taraldsen
25:0 Asån - Saxvallen	Sander Stiklestad
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Jonas Holmvik
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Erik Stiklestad
28:0 Kalfjället - Sandvika	Jonas Hågensen Kokås

---

**95 Röde Runners**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Olle Svedskog  
Daniel Wolf-Watz  
John Söderberg  
Anna Lindam  
Per Olofsson  
Emma Wiklund  
Robert Björngard  
Lisa Tötting  
Viktor Jonsson  
Palle Söderberg

**102 YTTERØY**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Eirik Sandstad  
Ove Brattaker  
Odd Nilsen  
Sandra Elise Skjerve  
Harry Gilberg  
Sigurd Sandstad  
Henrik Sandstad  
Atle Skjerve  
Atle Skjerve  
Atle Skjerve

**106 Team 3T**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Stian Nåvik  
Vegard Hovstein  
Robert Mæle  
Emilie Rye  
Rickard Tallberg  
Mirjam Christina Mikkonen  
Bjørn Lindgaard  
Kaja Haugen  
Beate Selbo  
Håkon Riise

**111 Malvik IL**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Vegard Sporstøl  
Jomar Brudeli  
Vegar Reitan  
Henrik Nilsen  
Ola Martin Gåsvær  
Sander Reitan  
Vegard Hassel  
Kyrre Auran  
Christian Gutvik  
Petter Andreas Bergh



**114 NAMDAL LØPEKLUBB LAG 3****Motion Mix**

19:0	Åre - Duved	BJØRN RØTHE
20:0	Duved - Staa	JOHAN LUDVIK LUND
21:0	Staa - Tännforsen	LARS EIVIND JØNVIK
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	SONDRE H. SKLETT
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	MATHIAS SKORSTAD
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	EINAR OTTO INGULSVANN
25:0	Asån - Saxvallen	EINAR OTTO INGULSVANN
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	JONAS RØTHE
27:0	Skalstugan - Kalfjället	LEIF ARVE SVE
28:0	Kalfjället - Sandvika	LEIF ARVE SVE

---

**115 Statsbygg Midt-Norge****Motion Mix**

19:0	Åre - Duved	Kjetil Lehn
20:0	Duved - Staa	Peder Ude
21:0	Staa - Tännforsen	Olav Morten Ude
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Monica Strand Hansen
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Stein Arild Brenne
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Stein Arild Brenne
25:0	Asån - Saxvallen	Joar Melting
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Joar Melting
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Tore Bergmann
28:0	Kalfjället - Sandvika	Maren Ude

---

**120 Sokna/Støren lag 2****Motion Mix**

19:0	Åre - Duved	Knut Atle Andersen
20:0	Duved - Staa	Andreas Fjorden Ree
21:0	Staa - Tännforsen	Bård Bjerksetmyr
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Ole Garli
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Håkon Frøseth
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Lise Sundli
25:0	Asån - Saxvallen	Odin Garli
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	John Are Frøseth
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Synne Reitan
28:0	Kalfjället - Sandvika	Håkon Halvorsen

---

**122 M-Konsult & Utbildning i Östersund****Motion Mix**

19:0	Åre - Duved	Anna Hübinette
20:0	Duved - Staa	<ingen löpare>
21:0	Staa - Tännforsen	Anders Ringfelter
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	<ingen löpare>
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	<ingen löpare>
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	<ingen löpare>
25:0	Asån - Saxvallen	<ingen löpare>
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	<ingen löpare>
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Andrea Grönberg
28:0	Kalfjället - Sandvika	<ingen löpare>

---

**125 NE Konsult**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen  
24:0 Stalljärnsgröpen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Peter Arvidsson  
Maria Björch  
Karl-Einar Jonsson  
Olof Salmonsson  
Mikael Bodne  
Petter Salmonsson  
Lars Ericsson  
Sara Arvidsson  
Tomas Olsson  
Tomas Olsson

**127 Namsos Løpeklubb**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen  
24:0 Stalljärnsgröpen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Anita Hoddø  
Merete Røthe  
Per Marsfjell  
Arild Pedersen  
Per Asbjørn Grande  
Helge Fosnes  
Ole Evjen  
Tore Marius Borkmo  
Svein Ola Nagelhus  
Tormod Johansen

**128 Bak Fram**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen  
24:0 Stalljärnsgröpen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Marit Holliløkk Skjervold  
Marit Holliløkk Skjervold  
Per Hongslo  
Niklas Amdal  
Gunnar Fundtaunet  
Ida Dahlen Myhr  
Håkon Thyholt  
Rikard Ulseth  
Rikard Ulseth  
Rikard Ulseth

**135 Team Utrikes mix**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen  
24:0 Stalljärnsgröpen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Peter Österholm  
Erik Stjerna  
Patrik Millestu  
Henrik Millestu  
Johan Boije  
Agnes Stjerna  
Hampus Millestu  
Joel Hessling  
Gry A Gjersvold  
Linnea Wikberg

**136 Finstad-Eliten**

19:0 Åre - Duved	Frode Finstad
20:0 Duved - Staa	Håvard Finstad
21:0 Staa - Tännforsen	Ole Kristian Husby
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Magnus Valøen
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Ingar Garnvik
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Elin Modell
25:0 Asån - Saxvallen	Kjell Sundfær
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Marius Finstad
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Jan Olav Finstad
28:0 Kalfjället - Sandvika	Tore Sundfær

**Motion Mix****140 Alsens IF**

19:0 Åre - Duved	Andréas Phersson
20:0 Duved - Staa	Björn Hagström
21:0 Staa - Tännforsen	Fredrik Sätter
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Fredrik Sätter
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Ulf Lindman
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Peter Hallberg
25:0 Asån - Saxvallen	Håkan Melander
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Sven Hagström
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Fredrik Högberg
28:0 Kalfjället - Sandvika	Fredrik Högberg

**Motion Mix****150 Frosta IL**

19:0 Åre - Duved	Per Olav Danielsen
20:0 Duved - Staa	Hågen Reitan
21:0 Staa - Tännforsen	Endre Lehn
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Elise Lein
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Morten Fagerli
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	anna Qvarme
25:0 Asån - Saxvallen	Fredrik Aunan Lindsøe
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Magnus Svean
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Mari Ramberg
28:0 Kalfjället - Sandvika	Stian Vik

**Motion Mix****151 staten bil**

19:0 Åre - Duved	Kåre Rones
20:0 Duved - Staa	morten stokkan
21:0 Staa - Tännforsen	alf einar fornes
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	fredrik vehus skjerve
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	eldar ryan
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	heimstad marita
25:0 Asån - Saxvallen	per stølan
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	andrea wiseth ystad
27:0 Skalstugan - Kalfjället	wiseth bjørnar
28:0 Kalfjället - Sandvika	ragnhild torsdatter grønvold

**Motion Mix**

**156 ISS Facility Services AS**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Stig Are Eriksen  
Ann Katrin Eriksen  
Arild Bjerkan  
Kirsti Bjørgum Valås  
Bjarne Valås  
Tuva Bjerkan  
Rasmus Bjerkan  
Ane Valås  
Tove Mette Sætrum  
Simen Valås

**157 FORRA IL**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

JENS HØIÅS  
JENS HØIÅS  
BJØRN IVAR HAGE  
BJØRN IVAR HAGE  
SONDRE KORSTAD  
OTELIE ALMLI  
ODD EVEN FOSSEN  
Krister Østerås  
SISSEL HØIÅS  
KJELL BEITLAND

**159 Avinor Værnes B.I.L.**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Erik Zimmermann  
Øystein Sandstad  
Christine Nogva  
Marita Sandstad  
Veronika Waclawczyk  
May Britt Johnsen  
Henrik Ingstad  
Per Erik Klegseth  
Emely Lonsdale Cooper  
Frode Eitrem

**160 Ytre Geitastrand Langsprengarlag**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Martin Holseth  
John Anders Bonvik  
John Kvernmo  
Harald Husdal  
Morten Indergård  
Kari Holseth  
Sindre Steen Mehlum  
Lars Husdal  
Stian Sundli  
Vegard Knutzen

**163 Team Alseth**

19:0 Åre - Duved	Kjell Alseth
20:0 Duved - Staa	Kirsti Alseth Fløtre
21:0 Staa - Tännforsen	Bjørnar Alseth
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Ståle Alseth Eikebrokk
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Ingrun Alseth
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Stian Alseth
25:0 Asån - Saxvallen	Elin Alseth
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Tuva Alseth Eikebrokk
27:0 Skalsstugan - Kalfjället	Nina Hagen
28:0 Kalfjället - Sandvika	Anna Eikebrokk

**Motion Mix****166 Klæbu Løpeklubb 2**

19:0 Åre - Duved	Jon Olav Røsbjørgen
20:0 Duved - Staa	Even Skaret
21:0 Staa - Tännforsen	Morten Åge Storrø
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Morten Schjetne
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Asbjørn Sigstadstø
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Anders Røsbjørgen
25:0 Asån - Saxvallen	Even Storrø
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Jan Magnus Røsbjørgen
27:0 Skalsstugan - Kalfjället	Roger Værnes
28:0 Kalfjället - Sandvika	Espen Værnes

**Motion Mix****179 Häggenås sportklubb**

19:0 Åre - Duved	Roger Andersson
20:0 Duved - Staa	Gunnar Sandberg
21:0 Staa - Tännforsen	Fredrik Olofsson
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Catrine Allansdotter Sandberg
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Olof Andersson
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Viktoria Larsson
25:0 Asån - Saxvallen	Joel Larsson
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Niklas Andersson
27:0 Skalsstugan - Kalfjället	Henrik Casserlund
28:0 Kalfjället - Sandvika	Elias Alvebro

**Motion Mix****182 GNAGSÅR Lag 182**

19:0 Åre - Duved	Per Arvid Steen
20:0 Duved - Staa	Finn Landstad
21:0 Staa - Tännforsen	Anders Fuglaas
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Mariann Landstad
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Håkon Fuglaas
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Fredrik Brønstad
25:0 Asån - Saxvallen	Christoper Wannebo
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Inge Morten Ofstad
27:0 Skalsstugan - Kalfjället	Gunnar Solhaug
28:0 Kalfjället - Sandvika	Hagbart Vebostad

**Motion Mix**

**183 SPILLUM IL****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Jonas Riseth
20:0 Duved - Staa	Tor Henrik Bruun
21:0 Staa - Tännforsen	Andreas Vannebo
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Lasse Vannebo
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Jan Kåre Skarland
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Fabian Langås
25:0 Asån - Saxvallen	Ola Raaum Jansen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Knut Lian
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Fritjof Leirvik
28:0 Kalfjället - Sandvika	Mona Raaum Jansen

---

**192 Campus Östersund, Mittuniversitetet****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Gunnar Öhrwall
20:0 Duved - Staa	Ingrid Zackrison
21:0 Staa - Tännforsen	Andreas Edholm
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Andreas Edholm
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Jens Bernhardsson
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Jens Bernhardsson
25:0 Asån - Saxvallen	Andreas Karlsson
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Andreas Karlsson
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Gunnar Öhrwall
28:0 Kalfjället - Sandvika	Lina Eriksson

---

**202 Norske Skog Skogn BIL****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Knut Dahlen
20:0 Duved - Staa	Johan Kjeldsen Dahlen
21:0 Staa - Tännforsen	Henrik K Dahlen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Eskil Strand
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Paal Strand
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Oline Kjeldsen Dahlen
25:0 Asån - Saxvallen	Paal Strand
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Leif Gundersen
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Knut Erik Norøy
28:0 Kalfjället - Sandvika	Magnus Norøy

---

**210 team skånøy****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Ludvik Bjørnstad
20:0 Duved - Staa	Johanna Skånøy
21:0 Staa - Tännforsen	Sindre Skånøy
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Anders Bjørnstad
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Ole Elias Skånøy
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Solfrid Bjørnstad
25:0 Asån - Saxvallen	Tore Skånøy
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Brit Skånøy
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Vilde Burkhold
28:0 Kalfjället - Sandvika	Synnøve Krognnes

---

**212 CERG**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Erlend Hassel  
Trude Carlsen  
Ulrik Wisløff  
Kirsti Krohn-Garnæs  
Bjarne Nes  
Inger-Lise Aamot  
Adrian Skar  
Javaid Nauman  
Ragnhild Røsbjørgen  
Svein-Erik Gaustad

**215 Rödöns SK**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Christer Eriksson  
Helena Hedenström  
Annika Rydgård  
Jonas Rydgård  
Rasmus Grelsson  
Emma Söderberg  
Jörgen Nordqvist  
Elsa Hedström  
Sofia Nilsson  
Mårten Erlandsson

**224 Rindals-Troll Lag 3**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Jonas Nergård Tørset  
Steinar Landsem  
Jon Solem  
Kjetil Løften  
Ronny Aasen  
Håken Heggem  
Aksel Norli  
Ole Andreas Wammer  
Hans Ole Røen Halle  
Pål Sæther

**232 TrønderEnergi**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Christian Tørriseng  
Kirsti Vatn  
Jan Petter Moan  
Erlend Ness  
Arne Sæther  
Andrea Dahl Viggen  
Henry Brunnes  
Frode Solskinnsbakk  
Frode Solskinnsbakk  
Frode Solskinnsbakk

**234 Kung Sture**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Svante d.ä.  
Lennart d.äldste.  
Eskil d.y.  
Anton d.y.  
Svante d.ä.  
Julia d.y.  
Eskil d.y.  
Anton d.y.  
Lennart d.äldste.  
Julia d.y.

---

**235 Trångsvikens IF Åse-Trång**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

OLOV HALLQUIST  
JULIA BRING  
PETER WALLINDER  
ANNA ENGERSTRÖM  
BO-GUNNAR JONSSON  
CARL-THEODOR NYQVIST  
ANDERS ANDERSSON  
DANIEL ROBERTSSON  
DANIEL ROBERTSSON  
EMELIE GEIRA

---

**237 Teknikens Under**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Tom Forsman  
Stefan Forsman  
Dennis Wikström  
Maria Karlsson  
Gustav Storvik  
Tom Forsman  
Johan Andersson  
Lennart Ivarsson  
Lennart Ivarsson  
Mats-Erik Wiktorsson

---

**238 Fjellørnen lag 2**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Lars Egil Seighoinn Vårum  
Sondre Vårheim  
Lisa Sunde  
Silje Ohma Dybdahl  
Olav Arild Hasselvold  
Håkon Simonsen  
Cato Sand  
Sander Strandheim  
Borgar Føll Flytør  
Robert Valleraunet

---





<b>239</b>	<b>Åsarna IK motion</b>		<b>Motion Mix</b>
19:0	Åre - Duved	Markus Daabach	
20:0	Duved - Staa	Lisa Svensson	
21:0	Staa - Tännforsen	Fredrik Malmgren	
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Ragnhild Hallqvist	
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen	Torun Holgersson	
24:0	Stalljärnsgröpen - Asån	Örjan Schwartz	
25:0	Asån - Saxvallen	Håkan Svensson	
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Lena Nilsson	
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Jesper Thor	
28:0	Kalfjället - Sandvika	Pär Jonsson	

---

<b>275</b>	<b>IK Skabbräven</b>		<b>Motion Mix</b>
19:0	Åre - Duved	Anders "Löpsteget" Roos	
20:0	Duved - Staa	Bengt-Peder "Stora" Björn	
21:0	Staa - Tännforsen	Tord "Strävår" Fridén	
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Owe "Å'sköterompa" Lundin	
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen	Märtha "Skabbhjärta" Moe	
24:0	Stalljärnsgröpen - Asån	Mimmi "Lilla" Björn	
25:0	Asån - Saxvallen	Mimmi "Lilla" Björn	
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Fredrik "Skytten" Forsner	
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Bengt "Ny-rompa" Laxvik	
28:0	Kalfjället - Sandvika	Mikael "O'Sköte" Dahlgren	

---

<b>277</b>	<b>BIL Natura</b>		<b>Motion Mix</b>
19:0	Åre - Duved	Knut Simensen	
20:0	Duved - Staa	Björg Bruset	
21:0	Staa - Tännforsen	Vegard Johansen	
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Franciska Sandanger	
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen	Ann Jori Romundstad	
24:0	Stalljärnsgröpen - Asån	Else Løbersli	
25:0	Asån - Saxvallen	Vemund Jaren	
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Pål Theodorsen	
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Jørund Braa	
28:0	Kalfjället - Sandvika	Magnus Voje	

---

<b>280</b>	<b>Byneset il-2</b>		<b>Motion Mix</b>
19:0	Åre - Duved	Erik Klomsten	
20:0	Duved - Staa	Hanne Selnes	
21:0	Staa - Tännforsen	Anders Ulvolden	
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Hanne Aune	
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgröpen	Tor Petter Vikan	
24:0	Stalljärnsgröpen - Asån	Tonje Trøen	
25:0	Asån - Saxvallen	Henry Haug	
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Ragnhild Skjetne	
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Ole Lauglo	
28:0	Kalfjället - Sandvika	Simon Trøen	

---

**285****Powel**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

Fredrik Elfving  
Helena Lignell  
Andreas Lindström  
Roland Hamrén  
Ivar Nastad  
Kim Allgot  
Erik Lien Johnsen  
Halfdan Bondevik  
Eirik Aartun  
Marte Øverdal

**Motion Mix****11:00:00 Startgrupp 4****28****Leirådal I.L**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

Jon Sivertsen  
Jon Sverre Barli  
Odin Eklo  
Mona Eklo  
Kjetil Okkenhaug  
Aslaug Eklo  
Inge Hafstad  
Tonje Reistad  
Pål Edward Helland  
Anne Bertine Sklett

**Motion Mix****33****Ekne/Ronglan**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

Gisle Holberg  
Gisle Holberg  
Anders Israelson  
Odin Stokke  
Morten Langseth  
Thomas A. Dahlen  
Thomas A. Dahlen  
Maja Israelson  
Ingvild Bratseth Dahling  
Maja Rosenlund

**Motion Mix****34****Kyrksæterøra IL**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan

Geir Hansen  
Tore Berdal  
Joakim Sødal  
John Aune  
Lars Ove Aunli  
Berit Aunli  
Håvard Merkesnes  
John Arild Sødal

**Motion Mix**

27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

Joakim Sødal  
Per Sødal

**38**

**Golds Gym**

**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

Andreas Norén  
Ulf Andersson  
Markus Kempf  
Tord Blomqvist  
Simon Jörgensen  
Carl Henric Rost  
Johan Gustafsson  
Peder Lindh  
Andre Jonsson  
Andreas Forss

**43**

**Nabolaget - St Olavsloppet's jubileumslag**

**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

Espen Aksnes  
Andrew Sutherland  
Anders Eriksson  
Marie Lövfberg  
Åsa Abel  
Maria Lapenkova Lapenkova  
Joakim Grassman  
Mattias Sundkvist  
øyind Kveli  
Sussane From

**45**

**Dorotea IF**

**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

Ibrahim Jusefi  
Muhamadi Moshin  
Jan-Åke Persson  
Markus "fontänen" Eriksson  
Patrik "Spurtnik" Wikström  
Mattias "kexarn" Engström  
Joakim "Flinta" Holmqvist  
Jon-Erik Svanlund  
Magnus Henriksson  
Musa Ibrahim

**47**

**Lånke IL**

**Motion Mix**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

Torbjørn Engan  
Ragnar Stene  
Bård Rødde  
Sigurd Stene  
Espen Viken  
Sylvia Bakken  
Bjørn Terje Moen  
Margrethe Dybvad  
Julie Prestmo  
Maud Dybvad Evjemo

**58 Trondheim Brannkorps IL**

19:0	Åre - Duved	Morten Knutsen
20:0	Duved - Staa	Joakim Andresen
21:0	Staa - Tännforsen	Jan Egil Tillereggen
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Jan Fenstad
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Harald Hokstad
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Trond Fjeldsæter
25:0	Asån - Saxvallen	Børge Flønes
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Stig Sjøland
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Erik Gresseth
28:0	Kalfjället - Sandvika	Bente Julie Lien

---

**Motion Mix****64 Froil IL**

19:0	Åre - Duved	Paul Sirum
20:0	Duved - Staa	Thomas Lillevestre
21:0	Staa - Tännforsen	Espen Sundsvik
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Anders Lunde
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Øystein Høydahl
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Marius Østraat Røkke
25:0	Asån - Saxvallen	Vetle Halsan
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Martine Østraat Røkke
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Ole P. Stavrum
28:0	Kalfjället - Sandvika	Vegard Veie Eid

---

**Motion Mix****66 MERÅKER MIX**

19:0	Åre - Duved	Truls Torvik
20:0	Duved - Staa	Stig Rune Kveen
21:0	Staa - Tännforsen	Torstein Røvik
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Lina Røvik
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Anders Ringen
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	May Helen Haugbjørg
25:0	Asån - Saxvallen	Henrik Werkland
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Jens Anders Kværnmo
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Line Skjelstadås
28:0	Kalfjället - Sandvika	Tonje Skjelstadås

---

**Motion Mix****94 I.L Nor**

19:0	Åre - Duved	Simen Skjøtskift
20:0	Duved - Staa	Gard Fjeldvær
21:0	Staa - Tännforsen	Knut Kåre Brøndbo
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Ole Nicolaisen
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Andreas Kvam
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Sondre Sørøkk
25:0	Asån - Saxvallen	Arne Berg
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Erik Kvam
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Simon Rekkebo
28:0	Kalfjället - Sandvika	Vidar Røttereng

---

**Motion Mix**

**105 Politiets IL Sør-Trøndelag**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Agnar Himo Vold  
Sigrid Finne  
Tor Erik Rønne  
Vilde Finne Karlsen  
Pål Hybertsen  
Ida Evensen  
Torkjel Rendal  
Lars Martin Hafstad  
Thomas Fjeldsæter Gorseth  
Ronnie Fiskvik

---

**108 Markabygda Idrettslag**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Kenneth Skjerve  
Jahn Knipenberg  
Bent Sørmo  
Jørgen Rygg  
Fredrik Svendgård  
Maren Fordal  
Silje Friberg  
Fredrik Knipenberg  
Torje Venseth  
Vegard Hjelmstadbakk

---

**110 Hommelvik il**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

John Magnus Haugen  
Sondre Stormo  
Simon Asp  
Erling Flataker  
Ole Morten Flataker  
Knut Erling Flataker  
Jan Thomas Jenssen  
Jens Nicolai Jenssen  
Liv Paulsen  
Arnt Inge Nilsen

---

**116 Hitramosjonistene**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Kjell Vidar Norheim  
Rune Lossius  
Andemariam Tekeste  
Rolf Karlsen  
Rune Jensen  
Tove Nordbotn  
Vegard Heggvik  
Andreas Jørandsen  
Nils Jacob Kjølsø  
Mikael Wassæther

---

**121 Selbu & Tydal Løperteam Lag 1****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Torbjørn Stene
20:0 Duved - Staa	Karen Stokke
21:0 Staa - Tännforsen	Anton Killi Ringen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Håkon Berger Sæther
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Steinar Eidem
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Steinar Eidem
25:0 Asån - Saxvallen	Petter Rypdal
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Torkjell Dyrdal
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Fredrik Øverbø Trondseth
28:0 Kalfjället - Sandvika	Anders Bjørnbeth

---

**129 Ogdal IL****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Morten Vannebo
20:0 Duved - Staa	Anders Hynne
21:0 Staa - Tännforsen	Jørund Skjei
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Trygve Wekre
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Truls Trøan Aune
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Kristin Hynne
25:0 Asån - Saxvallen	Iver Anton Flatås Aune
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Skule Ystad Skjei
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Eskil J. Hollås
28:0 Kalfjället - Sandvika	Erlend Brønstad

---

**138 Brunflo IF****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Adrian Hedberg
20:0 Duved - Staa	Tommy Grip
21:0 Staa - Tännforsen	Jerry Ahrlin
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Tobias Rønneblad
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Patrik Tallbom
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Patrik Tallbom
25:0 Asån - Saxvallen	Daniel Kluge
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Gjert Eide
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Tommy Grip
28:0 Kalfjället - Sandvika	Ove Hemmingsson

---

**154 SAS Værnes****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Arne Reitan
20:0 Duved - Staa	Frode Trangmyr
21:0 Staa - Tännforsen	Thomas Kjeldstad
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Andreas Forsberg
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Ole Tobias Dullum
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Daniel Stræte
25:0 Asån - Saxvallen	Tom Roger Johansen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Magnar Stræte
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Ingrid Johansen
28:0 Kalfjället - Sandvika	Roger Dullum

---

**181 Offerdals SK Herrar**

19:0 Åre - Duved	Gunnar Hammarberg
20:0 Duved - Staa	Johnny Hördell
21:0 Staa - Tännforsen	Per Anders Östberg
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Emil Ragnarsson
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Martin Emilsson
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Kristian Toren
25:0 Asån - Saxvallen	Jimmy Emilsson
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Olle Bäckebjörk
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Erik Engelin
28:0 Kalfjället - Sandvika	Elias Ragnarsson

**Motion Mix****188 Hallkutarna**

19:0 Åre - Duved	Daniel Lund
20:0 Duved - Staa	Linus Halvarsson
21:0 Staa - Tännforsen	Victor Agestam
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Rebecca Pålsmarker
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Johan Persson
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Pontus Halvarsson
25:0 Asån - Saxvallen	Gustav Rådman
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Björn Gund
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Björn Gund
28:0 Kalfjället - Sandvika	Nicklas Prestberg

**Motion Mix****195 Vinne IL**

19:0 Åre - Duved	Åge Inderdal
20:0 Duved - Staa	Sverre Sagland
21:0 Staa - Tännforsen	Ådne Lund
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Gaute Lund
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Lasse Sandmo
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Stian Skjei Buran
25:0 Asån - Saxvallen	Bjørnar Skrove
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Stein Ivar Kjesbu
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Vidar Skjerve
28:0 Kalfjället - Sandvika	Martin Gjedrem Lund

**Motion Mix****201 HV-12**

19:0 Åre - Duved	Einar Kvemo
20:0 Duved - Staa	Lars Kristiansen
21:0 Staa - Tännforsen	Per Odd Rygg
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Ingeborg Eian
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Reidar Walstad
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Hans Petter Hestmo
25:0 Asån - Saxvallen	Ola Kvemo
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Karen Anna Kvemo
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Eystein Utheim
28:0 Kalfjället - Sandvika	Stein Harald Vedal

**Motion Mix**

**204 Krampe/Nidelv lag 2****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Øyvind Øyen
20:0 Duved - Staa	Ole Hansen
21:0 Staa - Tännforsen	Arve Lian
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Tore Olsen
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Terje Bjørnes
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Harald Geir Larsen
25:0 Asån - Saxvallen	Håkon Dahl
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Lars Anders Helgemo
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Morten Warankov
28:0 Kalfjället - Sandvika	Helge Garberg

---

**209 Skaula roadrunners 1****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Erik Olofsson
20:0 Duved - Staa	Erik Olofsson
21:0 Staa - Tännforsen	Anders Nordin
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Åsa Handler
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Markus Svelander
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Markus Svelander
25:0 Asån - Saxvallen	John Eriksson
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Nicklas Lindgren
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Henrik Svelander
28:0 Kalfjället - Sandvika	Henrik Svelander

---

**211 Skaun IL****Motion Mix**

19:0 Åre - Duved	Øystein By
20:0 Duved - Staa	Jomar Ofstad
21:0 Staa - Tännforsen	Tore Lefstad
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Anders Sørløkk
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Johan Landrø
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Torunn Veien
25:0 Asån - Saxvallen	Einar Krogset
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Karoline Veien
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Arvid Syrstad
28:0 Kalfjället - Sandvika	Ola Krogset

---

**243 Namdal løpeklubb Damer 1****Motion Damer**

19:0 Åre - Duved	HILDE BORKMO
20:0 Duved - Staa	HILD SISSEL VANNEBO
21:0 Staa - Tännforsen	LAILA KVELI
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	ELISABETH WENDELBO
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	MAGNI SMEDAAS
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	HANNA NORDBRØDEN
25:0 Asån - Saxvallen	HEIDI HESTMARK
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Synnøve Ingulfsvann
27:0 Skalstugan - Kalfjället	VILDE FINNE
28:0 Kalfjället - Sandvika	MARIA WÅGAN

---



**247 Trångsvikens IF Woolpower**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Damer**

Maria Maripuu  
Elin Kristoffersson  
Kim Hébert-Losier  
Agneta Ledin Näslund  
Britta Nørgren  
<ingen löpare>  
Jennie Jirhed  
Eva Roos  
Kim Nilsson  
Kim Nilsson

**252 Strindheim IL**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Damer**

Runa Bostad  
Linda Marie Strompedal  
Hedi Selnes  
Anette Brocks Hagen  
Anne Nevin  
Trulte Marie Lingaas  
Marianne Houbiers  
Thea Enge Gravdal  
Linda Wendelberg  
Linda Wendelberg

**255 Byåsen IL jenter 1**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Damer**

Eli Forseth  
Gunn Tove Leiren  
Ingeranne Strøm Nakstad  
Camilla Lund  
Silje Dahl Benum  
Silje Dahl Benum  
Gunnhild Veien  
Kari Mørkved Sylten  
Marte Oldervoll  
Karoline Wollan

**11:30:00 Startgrupp 5****5 Rindals-Troll Lag 1**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen  
24:0 Stalljärnsgropen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan

**Tävling**

LARS HAGEN  
LARS MOHOLDT  
ANDREAS DAHLØ WÆRNES  
TEKLYA ABRAHA TEKESETE  
THOMAS HOLM  
HELGE LANGEN  
TERJE OLSEN  
ARNT INGE NILSEN

27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

HALLVARD LØFALD  
TRYGVE REITAN

---

<b>6</b>	<b>Skogn IL Elite</b>		<b>Tävling</b>
19:0	Åre - Duved	Berhard Rønning	
20:0	Duved - Staa	Anders Myrland	
21:0	Staa - Tännforsen	Daniel Myrmæl Heglestad	
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Per Olav Ødegård	
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Eldar Rønning	
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Anders Høgberg	
25:0	Asån - Saxvallen	Martin Hammer	
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Kent Ove Clausen	
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Pål Trøan Aune	
28:0	Kalfjället - Sandvika	Vegard Hoem	

---

<b>7</b>	<b>Rindals-Troll Lag 2</b>		<b>Tävling</b>
19:0	Åre - Duved	Stein Ove Erikstad	
20:0	Duved - Staa	Mads Nonstad Fornes	
21:0	Staa - Tännforsen	Benjamin Werner	
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	Jo Svinsås	
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Lars Bakken Røen	
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	Inge Norstad	
25:0	Asån - Saxvallen	Bård Nonstad	
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	Frode Grønning	
27:0	Skalstugan - Kalfjället	Geir Moholdt	
28:0	Kalfjället - Sandvika	Geir Moholdt	

---

<b>10</b>	<b>NAMDAL LØPEKLUBB 2</b>		<b>Tävling</b>
19:0	Åre - Duved	TOR MORTEN KLINGEN	
20:0	Duved - Staa	OVE ANTVORD HAUGEREID	
21:0	Staa - Tännforsen	JAN OLAV SMALÅS	
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	JAN SVERRE FJÆRLI	
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	TORSTEIN ØSTNOR	
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	ALEKSANDER HANSEN	
25:0	Asån - Saxvallen	ALEKSANDER HANSEN	
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	EINAR RAKNES BREKKE	
27:0	Skalstugan - Kalfjället	MORGAN AAGÅRD	
28:0	Kalfjället - Sandvika	ROAR BRØNDBO	

---

<b>12</b>	<b>NAMDAL LØPEKLUBB 1</b>		<b>Tävling</b>
19:0	Åre - Duved	MIKAEL OLSEN	
20:0	Duved - Staa	HÅVARD FJÆRLI	
21:0	Staa - Tännforsen	OLE MARIUS BACH	
22:0	Tännforsen - Bodsjöbränna	JONAS SÆTHER	
23:0	Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	ESPEN FISKUM	
24:0	Stalljärnsgropen - Asån	SOLOMON ACHAME	
25:0	Asån - Saxvallen	JANN INGE ROSENVINGE	
26:0	Saxvallen - Skalsstugan	EIRIK LORENTSEN	
27:0	Skalstugan - Kalfjället	MORTEN SKARSTAD	
28:0	Kalfjället - Sandvika	OLE LEIRVIK	

---



<b>27</b>	<b>Sokna-Støren 1</b>		<b>Motion Mix</b>
	19:0 Åre - Duved	magnus wiig	
	20:0 Duved - Staa	stian fløttum	
	21:0 Staa - Tännforsen	svein erik halvorsen	
	22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	bård vinsnesbakk	
	23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Magnus Moholdt	
	24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Frode Fløttum	
	25:0 Asån - Saxvallen	Even Moholdt	
	26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Joachim Moholdt	
	27:0 Skalstugan - Kalfjället	Martin Ree	
	28:0 Kalfjället - Sandvika	Olav Lund	
<b>32</b>	<b>Krampe/Nidelv lag 1</b>		<b>Motion Mix</b>
	19:0 Åre - Duved	Jerreh Ceesay	
	20:0 Duved - Staa	Martin Andersen	
	21:0 Staa - Tännforsen	Frode Jermstad	
	22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Endre Blikra	
	23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Håvard Lorange	
	24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Lars Harald Blikra	
	25:0 Asån - Saxvallen	Geir Dahlsveen	
	26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Egil Weie Berg	
	27:0 Skalstugan - Kalfjället	Bård Roll	
	28:0 Kalfjället - Sandvika	Geir Dahlsveen	
<b>35</b>	<b>Stadsbygd IL</b>		<b>Motion Mix</b>
	19:0 Åre - Duved	Emil Melting	
	20:0 Duved - Staa	Christian Sand	
	21:0 Staa - Tännforsen	Ola Eggen	
	22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Ørjan kjeldsli	
	23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Sindre Strandheim	
	24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Jim Martin Berg	
	25:0 Asån - Saxvallen	john Rambo Hermstad	
	26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Ståle Fenstad	
	27:0 Skalstugan - Kalfjället	Ståle Fenstad	
	28:0 Kalfjället - Sandvika	Ståle Fenstad	
<b>39</b>	<b>Mosvik IL</b>		<b>Motion Mix</b>
	19:0 Åre - Duved	Magnus Frodahl	
	20:0 Duved - Staa	Robert Tirop	
	21:0 Staa - Tännforsen	Henrik Sandstad	
	22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Marit Anita Karlsen	
	23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Jonas Wold	
	24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Robert Tirop	
	25:0 Asån - Saxvallen	Roger Melting	
	26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Ola Berg Fines	
	27:0 Skalstugan - Kalfjället	Gunnar Melting	
	28:0 Kalfjället - Sandvika	Arve Sagmo	



<b>74</b>	<b>Tellefsdal</b>		<b>Motion Mix</b>
	19:0 Åre - Duved	Jan Westerberg	
	20:0 Duved - Staa	Martin Holmstrand	
	21:0 Staa - Tännforsen	Fredrik Johansson	
	22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Andreas Fahlen	
	23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Andreas Fahlen	
	24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Björn Johansson	
	25:0 Asån - Saxvallen	Kristoffer Österlund	
	26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Johan Martinsson	
	27:0 Skalstugan - Kalfjället	Dan-Erik Archer	
	28:0 Kalfjället - Sandvika	Andreas Bergstedt	
<b>89</b>	<b>Svorkmo NOI</b>		<b>Motion Mix</b>
	19:0 Åre - Duved	Eirik Selvnes	
	20:0 Duved - Staa	Ove Erik Tronvoll	
	21:0 Staa - Tännforsen	Syver Nygård	
	22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Ola Stemshaug	
	23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Olav Tronvoll	
	24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Erik Christiansen	
	25:0 Asån - Saxvallen	Kristian Riseth Hammer	
	26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Ola Skjøberg	
	27:0 Skalstugan - Kalfjället	Johan Riseth Hammer	
	28:0 Kalfjället - Sandvika	Thomas Staveli	
<b>101</b>	<b>Støtet</b>		<b>Motion Mix</b>
	19:0 Åre - Duved	Olav Bolland	
	20:0 Duved - Staa	Audun Setsaas	
	21:0 Staa - Tännforsen	Sondre Engan	
	22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Eirik Engan	
	23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Morgan Kane	
	24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Olav Kregnes	
	25:0 Asån - Saxvallen	Thomas Ekren	
	26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Terje Krangsås	
	27:0 Skalstugan - Kalfjället	Martin Hovin	
	28:0 Kalfjället - Sandvika	Gunnar Taraldsen	
<b>104</b>	<b>Byåsen IL 1</b>		<b>Motion Mix</b>
	19:0 Åre - Duved	Ole Einar Brækken	
	20:0 Duved - Staa	John Harald Elven	
	21:0 Staa - Tännforsen	Børge Leiren	
	22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Dirk Richter	
	23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Harald Berge	
	24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Ole Andreas Brækken	
	25:0 Asån - Saxvallen	Jonas Berg	
	26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Andreas Striger Halset	
	27:0 Skalstugan - Kalfjället	Fredrik Riseth	
	28:0 Kalfjället - Sandvika	Martin Riseth	

**112 Byneset il-1**

19:0 Åre - Duved	Magne Vik Bjørkøy
20:0 Duved - Staa	Stian Aune
21:0 Staa - Tännforsen	Tommy Olsen
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Håkon Steinshylla
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Kristian Øien
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Ole Kristian Smestad
25:0 Asån - Saxvallen	Ole Kristian Smestad
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Ole Kristian Smestad
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Fredrik Svendsen
28:0 Kalfjället - Sandvika	Fredrik Svendsen

**Motion Mix****123 Fjellørnen lag 1**

19:0 Åre - Duved	Øystein Sæther Lettpåta
20:0 Duved - Staa	Audun Brunnes
21:0 Staa - Tännforsen	Vemund Gurholt
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Vegard Heide
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Vegard Vårheim
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Halvard Heide
25:0 Asån - Saxvallen	Vegard Kvam
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Sindre Grønflaten
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Aksel Rødsjø
28:0 Kalfjället - Sandvika	John Einar Føll Flytør

**Motion Mix****170 Klæbu Løpeklubb 1**

19:0 Åre - Duved	Marius Geving
20:0 Duved - Staa	Eirik Wold Sund
21:0 Staa - Tännforsen	Eirik Telebond
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Kenneth Flaaøien
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Jørgen Brevik
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Magnus Trostad
25:0 Asån - Saxvallen	Kim Andre Langørgen
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Magnus Telebond
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Joakim Hjeldnes
28:0 Kalfjället - Sandvika	Håvard Høiaas

**Motion Mix****184 Lundamo IL**

19:0 Åre - Duved	Magnus Stensås
20:0 Duved - Staa	Ola Gjersvold
21:0 Staa - Tännforsen	Torleif Syrstad
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna	Håvard Gjersvold
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgropen	Anders Stensås
24:0 Stalljärnsgropen - Asån	Daniel Helgemo
25:0 Asån - Saxvallen	Ruben Helgemo
26:0 Saxvallen - Skalsstugan	Kari Bjørgen
27:0 Skalstugan - Kalfjället	Freddy Hovin
28:0 Kalfjället - Sandvika	Per Harald Skogstad

**Motion Mix**

**186 Bratsberg IL**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgruppen  
24:0 Stalljärnsgruppen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Kai Robert Vandsvik  
Erlend Bjerkås  
Tomas Brikselli  
Sindre Sandbakk  
Jørgen Sæther  
Thomas Alne  
Thomas Alne  
Bronislav Novak  
Ronny Ingebrigtsen  
Ronny Ingebrigtsen

---

**206 Leksvik il**

19:0 Åre - Duved  
20:0 Duved - Staa  
21:0 Staa - Tännforsen  
22:0 Tännforsen - Bodsjöbränna  
23:0 Bodsjöbränna - Stalljärnsgruppen  
24:0 Stalljärnsgruppen - Asån  
25:0 Asån - Saxvallen  
26:0 Saxvallen - Skalsstugan  
27:0 Skalstugan - Kalfjället  
28:0 Kalfjället - Sandvika

**Motion Mix**

Kristian Tetli Rennemo  
Vegard Aaring  
Steffen Dahl  
Merethe Kopreitan Dahl  
Johannes Svendsen  
Sylvia Vågen  
Andreas Myran Steen  
Lars Erik Grande  
Sture Ramdal  
Lars Kristian Tronstad

---