



Inbjudan

Östersund – Trondheim

29 juni – 2 juli 2016





Dag 1: onsdag 29 juni

Östersund – Åre	110,7 km
1 Östersund – Byskogen	4,4 km
2 Byskogen – Ås	4,5 km
3 Ås – Grönängen	7,6 km
4 Grönängen – Krokrom	3,5 km
5 Krokrom – Västerkålen	5,4 km
6 Västerkålen – Näliden	8,1 km
7 Näliden – Valne	7,6 km
8 Valne – Glösa	5,9 km
9 Glösa – Slätte	8,3 km
10 Slätte – Bleckåsen	5,4 km
11 Bleckåsen – Andersböle	4,6 km
12 Andersböle – Mörsil	5,7 km
13 Mörsil – Järpen	11,6 km
14 Järpen – Undersåkers kyrka	6,2 km
15 Undersåkers kyrka – Undersåkers by	6,7 km
16 Undersåkers by – Såå	7,6 km
17 Såå – Åre	7,6 km

Dag 2: torsdag 30 juni

Åre – Sandvika	61,6 km
18 Åre – Ångarna	3,8 km
19 Ångarna – Duved	3,7 km
20 Duved – Staakurvan	8,1 km
21 Staakurvan – Tännforsen	4,2 km
22 Tännforsen – Bodsjöbränna	6,9 km
23 Bodsjöbränna – Staltjärnsgropen	7,9 km
24 Staltjärnsgropen – Asån	3,9 km
25 Asån – Saxån	7,4 km
26 Saxån – Skalstugan	4,9 km
27 Skalstugan – Sandvika	10,8 km

Dag 3: fredag 1 juli

Sandvika – Levanger	63,4 km
28 Sandvika – St Olavsbrua	5,4 km
29 St Olavsbrua – Sul	9,0 km
30 Sul – Vaterholmen	8,8 km
31 Vaterholmen – Inndal	7,3 km
32 Inndal – Østnesbakkene	4,0 km
33 Østnesbakkene – Leirådal	6,1 km
34 Leirådal – Stiklestad	6,0 km
35 Stiklestad – Verdalsøra	5,1 km
36 Verdalsøra – Mule skole	6,7 km
37 Mule skole – Levanger	5,0 km

Dag 4: lördag 2 juli

Levanger – Trondheim	100,8 km
38 Levanger – Skogn	7,5 km
39 Skogn – Ronglan	6,5 km
40 Ronglan – Åsen	8,1 km
41 Åsen – Åsenfjord	4,0 km
42 Åsenfjord – Fættenfjord	7,8 km
43 Fættenfjord – Steinvikholmen	8,1 km
44 Steinvikholmen – Framnes	7,0 km
45 Framnes – Stjørdal	9,2 km
46 Stjørdal – Gevingåsen	6,6 km
47 Gevingåsen – Hommelvik	8,0 km
48 Hommelvik – Malvik	10,7 km
49 Malvik – Ranheim	7,3 km
50 Ranheim – Lade	5,8 km
51 Lade – Trondheim	4,2 km
Totallängd	336,5 km

Världens vackraste landsvägsstafett – Alla kan vara med!



Vad är St Olavsloppet?

En svensk/norsk folkfest!

St Olavsloppet är en landsvägsstafett mellan Östersund och Trondheim. Loppet följer den natursköna St Olavsleden över Alsen, Åre, Sandvika och Stiklestad. Loppet har fått sitt namn efter den norske kungen Olav Haraldsson. Här kan man delta oavsett om man är elitlöpare eller motionär.

Varför ska man delta?

Att delta i St Olavsloppet är ett utmärkt mål för semestern, sitt motionerande, behålla kontakten med vänner och arbetskamrater, alla behöver inte vara vältränade. Det viktiga är att man umgås och trivs.

St Olavsloppet är målet för friskvård och sammansvetsning av gänget i företag, byar, föreningar, institutioner och organisationer mm.

Vill man uppleva St Olavsloppet kan vi bjuda på spänning, glädje, social gemenskap och mycket annat. 1-dagars kan vara en bra början för att lära känna St Olavsloppet.

Målgång i Trondheim på Torget.

Bankett

St Olavsloppet avslutas med bankett på lördagskvällen som alla är hjärtligt välkommen på.

Anmälan

Anmälningsavgiften till St Olavsloppet är 7000 SEK/NOK, fram t o m 25 maj.

Anmäler du ett lag och betalar innan 10 april får du 500 SEK/NOK i rabatt och betalar endast 6500 SEK/NOK.

Anmäler du lag och betalar efter den 25 maj tillkommer en efteranmälningsavgift på 3000 SEK/NOK och anmälningsavgiften är då 10 000 SEK/NOK.

Lag som anmäler och betalar före 25 maj får behålla sitt gamla startnummer.

Vid avanmälan senast 1 juni återbetalas halva anmälningsavgiften.

"1-dagars" Anmälan sker som ovan med en kostnad av 3000 SEK/NOK

2-3st "1-dagars", anmälan sker som ovan med en kostnad av 5000 SEK/NOK, tom den 25 maj.

Efter 25 maj till kommer en efteranmälningsavgift på 2000 SEK/NOK, 1-dagars kostar då 5000 SEK/NOK, och 2-3st 1-dagars kostar 7000 SEK/NOK.

Betalning Svenskt lag

Avgiften inbetalas på BG 5837-5098, Först vid betalning publiceras laget som anmält. Man kan vid registrering även välja betalning via faktura.

Betalning Norskt lag:

Påmeldingen er først gyldig når startkontingent er betalt inn og kreditert vår konto 4200 41 68989 (SpareBank1 Midt-Norge).

Man kan vid registrering även välja betalning via faktura.

Betalning för lag från annat land

Bank: Swedbank

BIC: SWEDSESS

IBAN: SE40 8000 0000 0788 9270 2394

Klassindelning

Motionsklassen

Motion Damer

Priser och belöningar

Löparna får årets St Olavsmedalj och lagen får diplom. Övriga priser och belöningar, se hemsidan.

Komma igång

Företag, föreningar, kommuner, mfl. Vill ni ha besök av St Olavsloppet och få tips och råd om upplägg kring att ha ett lag med i loppet samt träning inför. Kontakta oss på E-post: stolav@jhfriddrott.se eller tel: 063-12 28 72.



Mini-Olav 2016

Ett individuellt lopp för barn upp till 12 år som genomförs på ett antal platser där loppet går. Alla deltagare får St Olavsloppets medalj.

St Olavsloppet arrangeras

av Jämtland-Härjedalens Friidrotts förbund i Sverige och St Olavsloppet A/S i Norge.

Information/Kontakt

Gå in via hemsidan www.st-olavsloppet.com så finns alla uppgifter.

Huvudsponsorer



För mer info besök vår hemsida www.st-olavsloppet.com