



Inbjudan

Östersund – Trondheim

28 juni – 1 juli 2017





Dag 1: onsdag 28 juni

Östersund - Åre 110,5 km

- 1 Badhusparken Östersund - Valla skola 4,5 km
- 2 Valla skola - Frösö Camping 2,0 km
- 3 Frösö Camping - Frösö Park 3,5 km
- 4 Frösö Park - Rödön 8,5 km
- 5 Rödön - Tullus 8,9 km
- 6 Tullus - Näliden 6,1 km
- 7 Näliden - Valne 7,2 km
- 8 Valne - Glösa 5,9 km
- 9 Glösa - Slätte 8,3 km
- 10 Slätte - Bleckåsen 5,5 km
- 11 Bleckåsen - Andersböle 4,6 km
- 12 Andersböle - Mörsil 5,7 km
- 13 Mörsil - Järpen 11,7 km
- 14 Järpen - Undersåkers kyrka 6,2 km
- 15 Undersåkers kyrka - Undersåkers by 6,7 km
- 16 Undersåkers by - Såå 7,6 km
- 17 Såå - Åre 7,6 km

Dag 2: torsdag 29 juni

Åre - Sandvika 61,9 km

- 18 Åre - Ångarna 3,8 km
- 19 Ångarna - Duved 3,9 km
- 20 Duved - Staakurvan 7,9 km
- 21 Staakurvan - Tännforsen 4,2 km
- 22 Tännforsen - Bodsjöbränna 7,0 km
- 23 Bodsjöbränna - Stalletjärnsgropen 7,9 km
- 24 Stalletjärnsgropen - Asån 3,9 km
- 25 Asån - Saxån 7,4 km
- 26 Saxån - Skalstugan 4,9 km
- 27 Skalstugan - Sandvika 11,0 km

Dag 3: fredag 30 juni

Sandvika - Levanger 63,4 km

- 28 Sandvika - St Olavsbrua 5,4 km
- 29 St Olavsbrua - Sul 9,0 km
- 30 Sul - Vaterholmen 8,8 km
- 31 Vaterholmen - Inndal 7,3 km
- 32 Inndal - Østnesbakkene 4,0 km
- 33 Østnesbakkene - Leirådal 6,1 km
- 34 Leirådal - Stiklestad 6,0 km
- 35 Stiklestad - Verdalsøra 5,1 km
- 36 Verdalsøra - Mule skole 6,7 km
- 37 Mule skole - Levanger 5,0 km

Dag 4: lördag 1 juli

Levanger - Trondheim 101,2 km

- 38 Levanger - Skogn 7,5 km
- 39 Skogn - Ronglan 6,5 km
- 40 Ronglan - Åsen 7,9 km
- 41 Åsen - Åsenfjord 4,1 km
- 42 Åsenfjord - Fættenfjord 7,7 km
- 43 Fættenfjord - Steinvikholmen 8,1 km
- 44 Steinvikholmen - Framnes 7,2 km
- 45 Framnes - Stjørdal 9,2 km
- 46 Stjørdal - Gevingåsen 6,7 km
- 47 Gevingåsen - Hommelvik 8,7 km
- 48 Hommelvik - Malvik 10,7 km
- 49 Malvik - Ranheim 7,7 km
- 50 Ranheim - Lade 5,6 km
- 51 Lade - Trondheim 3,6 km

Totalt längd 337,0 km

Världens vackraste landsvägsstafett - Alla kan vara med!



Vad är St Olavsloppet?

En svensk/norsk folkfest!

St Olavsloppet är en landsvägsstafett mellan Östersund och Trondheim. Loppet följer den natursköna St Olavsleden över Frösön, Alsen, Åre, Sandvika och Stiklestad. Loppet har fått sitt namn efter den norske kungen Olav Haraldsson. Här kan man delta oavsett om man är elitlöpare eller motionär. St Olavsloppet körs i år för trettionde gången sedan starten 1988.

Varför ska man delta?

Att deltaga i St Olavsloppet är ett utmärkt mål för semestern, sitt motionerande, behålla kontakten med vänner och arbetskamrater, alla behöver inte vara vältränade. Det viktiga är att man umgås och trivs.

St Olavsloppet är målet för friskvård och sammansvetsning av gänget i företag, byar, föreningar, institutioner och organisationer mm.

Vill man uppleva St Olavsloppet kan vi bjuda på spänning, glädje, social gemenskap och mycket annat. 1-dagars kan vara en bra början för att lära känna St Olavsloppet.

Målgång i Trondheim på Torget.

Anmälan

Anmälningsavgiften till St Olavsloppet är 7000 SEK/NOK.

Anmäler du ett lag och betalar innan 10 april får du 500 SEK/NOK i rabatt och betalar endast 6500 SEK/NOK.

Lag som anmäler och betalar före 25 maj får behålla sitt gamla startnummer.

Vid avanmälan senast 1 juni återbetalas halva anmälningsavgiften.

"1-dagars" Anmälan sker som ovan med en kostnad av 3000 SEK/NOK.

2-3 st "1-dagars", anmälan sker som ovan med en kostnad av 5000 SEK/NOK.

Betalning Svenskt lag

Avgiften inbetalas på BG 5837-5098, Först vid betalning publiceras laget som anmält. Man kan vid registrering även välja betalning via faktura.

Betalning Norskt lag:

Påmeldingen er først gyldig når startkontingent er betalt inn og kreditert vår konto 4200 41 68989 (SpareBank1 Midt-Norge).

Man kan vid registrering även välja betalning via faktura.

Betalning för lag från annat land

Bank: Swedbank

BIC: SWEDSESS

IBAN: SE40 8000 0000 0788 9270 2394

Klassindelning

Motionsklassen
Motion Damer

Priser och belöningar

Löparna får årets St Olavsmedalj och lagen får diplom. Övriga priser och belöningar, se hemsidan.

Företagslag

Här finns möjligheten för ert företag att kombinera teambuilding, hälsa, natur och en fantastisk upplevelse för era anställda, med att vara med i ett av världens mest natursköna stafettlopp.

Som ett led i St Olavsloppets utveckling erbjuder vi till 2017 års upplaga ett paket som innehåller förutom en start i stafetten, en högklassig friskvårdssatsning för ert företag och det till en rimlig kostnad.

För mer information kontakta Peter Bring på stolav@jhfridrott.se
Tel: 070-220 39 43.

St Olavsloppet arrangeras

av Jämtland-Härjedalens Friidrottsförbund i Sverige och St Olavsloppet A/S i Norge.

Information/Kontakt

Gå in via hemsidan www.st-olavsloppet.com så finns alla uppgifter.

Huvudsponsorer

ÖP.



Mini-Olav 2017

Ett individuellt lopp för barn upp till 12 år som genomförs på ett antal platser där loppet går. Alla deltagare får St Olavsloppets medalj.



För mer info besök vår hemsida www.st-olavsloppet.com