

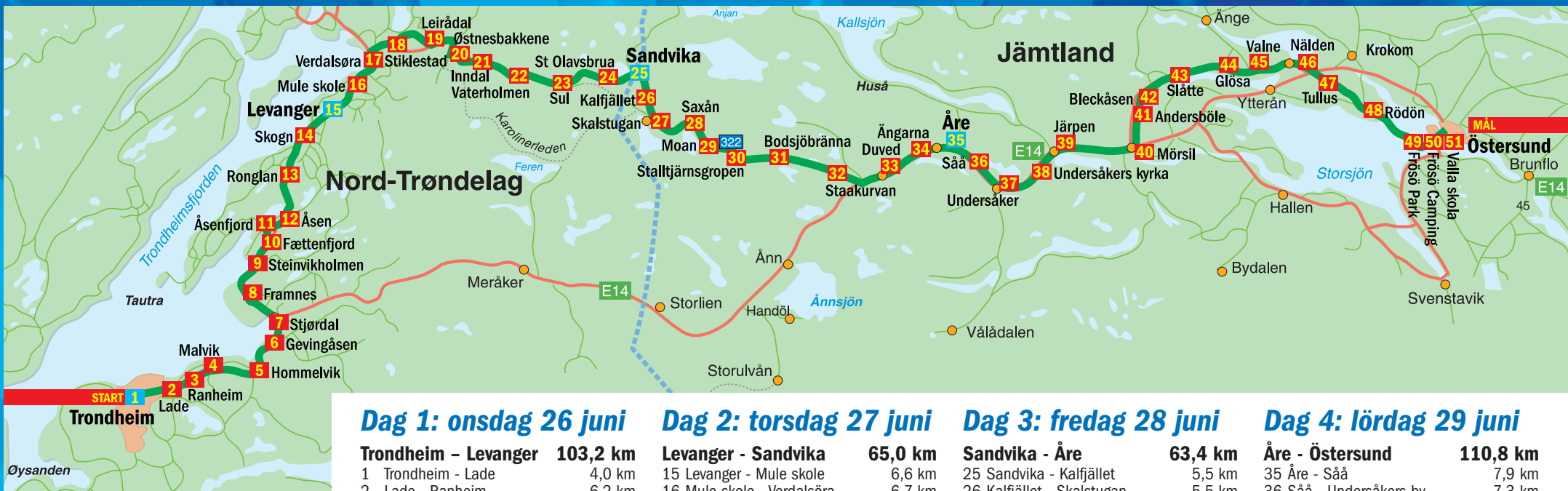


Inbjudan

Trondheim – Östersund

26 juni – 29 juni 2019





Dag 1: onsdag 26 juni

Trondheim - Levanger	103,2 km
1 Trondheim - Lade	4,0 km
2 Lade - Ranheim	6,2 km
3 Ranheim - Malvik	7,4 km
4 Malvik - Hommelvik	10,7 km
5 Hommelvik - Gevingåsen	8,7 km
6 Gevingåsen - Stjørdal	6,7 km
7 Stjørdal - Framnes	9,2 km
8 Framnes - Steinvikholmen	7,2 km
9 Steinvikholmen - Faettenfjord	8,1 km
10 Faettenfjord - Åsenfjord	7,8 km
11 Åsenfjord - Åsen	4,1 km
12 Åsen - Ronglan	7,9 km
13 Ronglan - Skogn	6,5 km
14 Skogn - Levanger	8,7 km

Dag 2: torsdag 27 juni

Levanger - Sandvika	65,0 km
15 Levanger - Mule skole	6,6 km
16 Mule skole - Verdalsöra	6,7 km
17 Verdalsöra - Stiklestad	5,1 km
18 Stiklestad - Leirådal	6,0 km
19 Leirådal - Östnesbakkene	6,1 km
20 Östnesbakkene - Inndal	4,0 km
21 Inndal - Vaterholmen	7,3 km
22 Vaterholmen - Sul	8,8 km
23 Sul - St Olavsbrua	9,0 km
24 St Olavsbrua - Sandvika	5,4 km

Dag 3: fredag 28 juni

Sandvika - Åre	63,4 km
25 Sandvika - Kalfjället	5,5 km
26 Kalfjället - Skalstugan	5,5 km
27 Skalstugan - Saxån	4,9 km
28 Saxån - Moan	8,3 km
29 Moan - Stalltjärnsgröpen	2,9 km
30 Stalltjärnsgröpen - Bodsjöbränna	7,9 km
31 Bodsjöbränna - Staakurvan	11,0 km
32 Staakurvan - Duved	8,2 km
33 Duved - Ångarna	3,9 km
34 Ångarna - Åre	5,3 km

Dag 4: lördag 29 juni

Åre - Östersund	110,8 km
35 Åre - Sää	7,9 km
36 Sää - Undersåkers by	7,3 km
37 Undersåkers by - Undersåker kyrka	6,7 km
38 Undersåker kyrka - Järpen	6,2 km
39 Järpen - Mörsil	11,7 km
40 Mörsil - Andersböle	5,7 km
41 Andersböle - Bleckåsen	4,6 km
42 Bleckåsen - Slätte	5,5 km
43 Slätte - Glösa	8,3 km
44 Glösa - Valne	6,7 km
45 Valne - Näliden	6,4 km
46 Näliden - Tullus	6,1 km
47 Tullus - Rödön	8,9 km
48 Rödön - Frösö Park	8,5 km
49 Frösö Park - Frösö Camping	3,5 km
50 Frösö Camping - Valla	1,8 km
51 Valla - Östersund	5,0 km
Totalt längd	342,4 km

Världens vackraste landsvägsstafett – Alla kan vara med!



Vad är St Olavsloppet?

En svensk/norsk folkfest!

St Olavsloppet är en landsvägsstafett mellan Trondheim och Östersund. Loppet följer den natursköna St Olavsleden över Stiklestad, Sandvika, Åre, Alsen, Rödön och Frösön. Loppet har fått sitt namn efter den norske kungen Olav Haraldsson. Man kan delta i loppet oavsett om man är elitlöpare eller motionär. St Olavsloppet genomförs i år för trettioförsta gången sedan starten 1988. Starten i år är i Trondheim och målgången i Östersund.

Varför ska man delta?

Att delta i St Olavsloppet är ett utmärkt mål för semestern, sitt motionerande, behålla kontakten med vänner och arbetskamrater, alla behöver inte vara vältränade. Det viktiga är att man umgås och trivs.

St Olavsloppet är målet för friskvård och sammansvetsning av gänget i företag, byar, föreningar, institutioner och organisationer mm.

Vill man uppleva St Olavsloppet kan vi bjuda på spänning, glädje, social gemenskap och mycket annat. 1-dagars kan vara en bra början för att lära känna St Olavsloppet.

Anmälan

Anmälningsavgiften till St Olavsloppet är 7500 SEK/NOK.

Anmäler du ett lag och betalar innan 10 april får du 500 SEK/NOK i rabatt och betalar endast 7000 SEK/NOK.

Lag som anmäler och betalar före 25 maj får behålla sitt gamla startnummer.

Vid avanmälan senast 1 juni återbetalas halva anmälningsavgiften.

"1-dagars" Anmälan sker som ovan med en kostnad av 3500 SEK/NOK.

2-3 st "1-dagars", anmälan sker som ovan med en kostnad av 5500 SEK/NOK.

Betalning svenskt lag, norskt lag och för lag från annat land

Den senaste informationen om betalning finns på hemsidan.

Klassindelning

Motionsklassen
Motion Damer

Priser och belöningar

Löparna får årets St Olavsmedalj och lagen får diplom. Övriga priser och belöningar, se hemsidan.

St Olavsloppet arrangeras

i Sverige av St Olavsgruppens Ideella Förening och i Norge av St Olavsloppet A/S.

Information/Kontakt

Gå in via hemsidan www.st-olavsloppet.com så finns alla uppgifter.

Huvudsponsorer



Mini-Olav 2019

Ett individuellt lopp för barn upp till 12 år som genomförs på ett antal platser där loppet går. Alla deltagare får St Olavsloppets medalj. Se hemsidan för platser och tid.



För mer info besök vår hemsida www.st-olavsloppet.com