

Sträcka 1. Trondheim - Lade**4,0 km****Plac Namn**

- 1 Heidi Sivertsen
- 2 Tone Berit Ørnscar
- 3 Lars Rønnestrand
- 4 Kristin Holan

Lag

Equinor BIL virtuellt
Equinor BIL virtuellt
Team Rønnestrand
Skatteetaten Steinkjer

Tid

00:24:12
00:24:56
00:38:12
00:45:00

Sträcka 2. Lade - Ranheim**6,2 km****Plac Namn**

- 1 Sturla Sæther
- 2 Ingela Rønnestrand
- 3 Gunn Berit A Bartnes

Lag

Equinor BIL virtuellt
Team Rønnestrand
Skatteetaten Steinkjer

Tid

00:37:08
01:08:19
01:50:00

Sträcka 3. Ranvik - Malvik**7,4 km****Plac Namn**

- 1 Marie Rønnestrand
- 2 Agnes Johanne Omenås
- 3 Grete Overland

Lag

Team Rønnestrand
Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer

Tid

00:39:59
00:42:54
00:59:00

Sträcka 4. Malvik - Hommelvik**10,7 km****Plac Namn**

- 1 Arve Bjørset
- 2 Tove Janita Reitan
- 3 Peken Rønnestrand

Lag

Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer
Team Rønnestrand

Tid

00:52:00
01:18:00
01:20:26

Sträcka 5. Hommelvik - Gevingåsen**8,7 km****Plac Namn**

- 1 Espen Norum Knarbakk
- 2 Heidi Solberg Loe
- 3 Nils Rønnestrand

Lag

Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer
Team Rønnestrand

Tid

00:51:15
01:27:00
01:35:20

Sträcka 6. Gevingåsen - Stjørdal**6,7 km****Plac Namn**

- 1 Sofi Rønnestrand
- 2 Geir Arne Rødde
- 3 Jan Inge Olsen

Lag

Team Rønnestrand
Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer

Tid

00:37:01
00:40:05
02:00:00

Sträcka 7. Stjørdal - Framnes**9,2 km****Plac Namn**

- 1 Tove Janita Reitan
- 2 Anna Nina Knutsen
- 3 Ingela Rønnestrand

Lag

Skatteetaten Steinkjer
Equinor BIL virtuellt
Team Rønnestrand

Tid

00:46:30
00:47:59
01:42:53

Sträcka 8. Framnes - Steinvikholm**7,2 km****Plac Namn**

- 1 Francesco Scibilia
- 2 Nils Rønnestrand
- 3 Are Johan Hansen
- 4 Yngve Vennes

Lag

Equinor BIL virtuellt
Team Rønnestrand
Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer

Tid

00:36:14
01:17:14
01:18:04
01:25:27

Sträcka 9. Steinvikholm - Fættfjord**8,1 km****Plac Namn**

- 1 Bjørn Skaare
- 2 Anja Rønnestrand
- 3 Marit Skomakerstuen Kallhovd

Lag

Equinor BIL virtuellt
Team Rønnestrand
Skatteetaten Steinkjer

Tid

00:36:45
00:51:07
01:07:00

Sträcka 10. Fættfjord - Åsenfjord**7,7 km****Plac Namn**

- 1 Håvard Jensås
- 2 Arvid Mathiesen
- 3 Peken Rønnestrand

Lag

Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer
Team Rønnestrand

Tid

00:34:54
01:17:00
01:23:58

Stråcka 11. Åsenfjord - Åsen**4,1 km****Plac Namn**

- 1 Jorunn Steinsland Rosvoll
- 2 Vilde Hugdal Mathisen
- 3 Anette A Hokstad
- 4 Mia Håggstrm

Lag

- Equinor BIL virtuellt
Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer
Team Rønnestrand

Tid

- 00:20:09
00:23:57
00:25:10
00:42:25

Stråcka 12. Åsen - Ronglan**8,3 km****Plac Namn**

- 1 Francesco Scibilia
- 2 Khalil Naderpour
- 3 Irma Estmer

Lag

- Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer
Team Rønnestrand

Tid

- 00:39:30
00:54:06
01:24:30

Stråcka 13. Ronglan - Skogn**6,2 km** km**Plac Namn**

- 1 Anette A Hokstad
- 2 Ole Jacob Seime
- 3 Tor Rønnestrand

Lag

- Skatteetaten Steinkjer
Equinor BIL virtuellt
Team Rønnestrand

Tid

- 00:28:00
00:31:32
01:08:19

Stråcka 14. Skogn - Levanger**7,5 km****Plac Namn**

- 1 Christian Collin-Hansen
- 2 Tor Rønnestrand
- 3 Jan Inge Olsen

Lag

- Equinor BIL virtuellt
Team Rønnestrand
Skatteetaten Steinkjer

Tid

- 00:35:49
00:37:03
01:20:00

Stråcka 15. Levanger - Mule skole**5,0 km****Plac Namn**

- 1 Elvira Marie Bergheim
- 2 Anne Paula Hamstad
- 3 Simon Rønnestrand

Lag

- Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer
Team Rønnestrand

Tid

- 00:38:30
00:55:31
02:02:00

Stråcka 16. Mule skole - Verdalsøra**6,7 km****Plac Namn**

- 1 Ole Bjrn Westad
- 2 Olav R. Hansen
- 3 Janne Hstland
- 4 Johanna Wennberg Swärd

Lag

- Equinor BIL virtuellt
Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer
Team Rønnestrand

Tid

- 00:33:27
00:34:54
00:37:51
00:56:29

Stråcka 17. Verdalsøra - Stiklestad**5,1 km****Plac Namn**

- 1 Øystein Braathen
- 2 Heidi G Johansen
- 3 Bosse Rønnestrand

Lag

- Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer
Team Rønnestrand

Tid

- 00:22:30
00:41:59
00:55:00

Stråcka 18. Stiklestad - Leirådal**6,0 km****Plac Namn**

- 1 Kjersti Sivertsen
- 2 Katrine Nordlund Holte
- 3 Anders Rønnestrand

Lag

- Skatteetaten Steinkjer
Equinor BIL virtuellt
Team Rønnestrand

Tid

- 00:29:48
00:30:45
00:31:30

Stråcka 19. Leirådal - Østnesbakkene**6,1 km****Plac Namn**

- 1 Ole Jacob Seime
- 2 Brd Rannem
- 3 Mia Håggstrm

Lag

- Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer
Team Rønnestrand

Tid

- 00:29:37
00:36:03
01:01:00

Stråcka 20. Østnesbakkene - Inndal**4,0 km****Plac Namn**

- 1 Gustav Thommesen
- 2 Marit E Smestad
- 3 Trine-Linse Nilsen
- 4 Lars Rønnestrand

Lag

- Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer
Equinor BIL virtuellt
Team Rønnestrand

Tid

- 00:22:36
00:33:09
00:40:00
00:43:36

Sträcka 21. Inndal - Vaterholmen**7,3 km****Plac Namn**

- 1 Anja Rønnestrand
- 2 Are Sjaastad
- 3 Cecilie S W Berg

Lag

Team Rønnestrand
Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer

Tid

00:43:00
00:43:28
00:45:00

Sträcka 22. Vaterholmen - Sul**8,9 km****Plac Namn**

- 1 Espen Norum Knarbakk
- 2 Peken Rønnestrand
- 3 Leni Kristin Sjøvik

Lag

Equinor BIL virtuellt
Team Rønnestrand
Skatteetaten Steinkjer

Tid

00:49:47
01:12:29
02:25:00

Sträcka 23. Sul - St Olavsbrua**8,8 km****Plac Namn**

- 1 Turid Bjerkan Nygård
- 2 Tove Janita Reitan
- 3 Ingela Rønnestrand

Lag

Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer
Team Rønnestrand

Tid

00:48:02
00:54:00
01:30:53

Sträcka 24. St Olavsbrua - Sandvika**5,4 km****Plac Namn**

- 1 Sigurd van Dijk Festøy
- 2 Randi Omli
- 3 Nanna Heidarsdottir

Lag

Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer
Team Rønnestrand

Tid

00:31:31
00:37:00
00:55:00

Sträcka 25. Sandvika - Breivatnet**5,9 km****Plac Namn**

- 1 Turid Bjerkan Nygård
- 2 Marit Læggran
- 3 Simon Rønnestrand

Lag

Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer
Team Rønnestrand

Tid

00:31:58
00:48:00
01:02:29

Sträcka 26. Breivatnet -Møtesplatsen**8,0 km****Plac Namn**

- 1 Carl Christian Collin-Hansen
- 2 Jan Kåre Strøm
- 3 Ingela Rønnestrand

Lag

Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer
Team Rønnestrand

Tid

00:50:00
01:15:00
01:29:53

Sträcka 27. Møtesplatsen - Grushögen**6,0 km****Plac Namn**

- 1 Sigmund Nilsen Myhre
- 2 Ingrid Skogan
- 3 Björn Rønnestrand

Lag

Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer
Team Rønnestrand

Tid

00:30:27
00:35:15
01:06:17

Sträcka 28. Grushögen -Anjan**8,6 km****Plac Namn**

- 1 Per Ernholm
- 2 Peken Rønnestrand
- 3 Alf Ottar Dahlen

Lag

Equinor BIL virtuellt
Team Rønnestrand
Skatteetaten Steinkjer

Tid

00:44:23
01:20:41
01:30:00

Sträcka 29. Anjan - Stryån**7,0 km****Plac Namn**

- 1 Ingrid Selle Østgård
- 2 Joel Andersson
- 3 AnneBrandtzæg /RuneJohansen

Lag

Equinor BIL virtuellt
Team Rønnestrand
Skatteetaten Steinkjer

Tid

00:39:05
01:01:37
01:10:00

Sträcka 30. Stryån - Sundet**6,3 km****Plac Namn**

- 1 Agnes Johanne Omenås
- 2 Anita Krstin E Stava
- 3 Lars Rønnestrand

Lag

Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer
Team Rønnestrand

Tid

00:35:20
00:45:00
01:14:43

Sträcka 31. Sundet - Kallsedet**Plac Namn**

- 1 Ragnar Hansen
- 2 Helena Teigen
- 3 Bosse Rønnestrand

Lag

Equinor BIL virtuelt
Skatteetaten Steinkjer
Team Rønnestrand

6,7 km**Tid**

00:29:30
00:49:00
01:05:00

Sträcka 32. Kallsedet - Beljom**Plac Namn**

- 1 Anna Pontén
- 2 Anne Paula Hamstad
- 3 Eva Rønnestrand

Lag

Equinor BIL virtuelt
Skatteetaten Steinkjer
Team Rønnestrand

6,3 km**Tid**

00:32:00
00:51:09
00:54:03

Sträcka 33. Beljom - Slätte**Plac Namn**

- 1 Kristine Lie
- 2 Nils Rønnestrand
- 3 Stein Øksnes

Lag

Equinor BIL virtuelt
Team Rønnestrand
Skatteetaten Steinkjer

5,0 km**Tid**

00:27:00
00:56:13
01:00:00

Sträcka 34. Slätte - Sulviken**Plac Namn**

- 1 Lars Ove Skogseth
- 2 Marit Steinsli
- 3 Nanna Heidarsdottir

Lag

Equinor BIL virtuelt
Skatteetaten Steinkjer
Team Rønnestrand

6,7 km**Tid**

00:30:22
00:38:07
01:05:00

Sträcka 35. Sulviken - Konäs**Plac Namn**

- 1 Kristin Harnes
- 2 Anja Rønnestrand
- 3 Veronica Mollan

Lag

Equinor BIL virtuelt
Team Rønnestrand
Skatteetaten Steinkjer

7,0 km**Tid**

00:39:05
00:41:23
01:40:00

Sträcka 36. Konäs - Vassnäs**Plac Namn**

- 1 Per Nygård
- 2 Helena Teigen
- 3 Johanna Wennberg Swärd

Lag

Equinor BIL virtuelt
Skatteetaten Steinkjer
Team Rønnestrand

5,7 km**Tid**

00:31:20
00:40:00
00:44:01

Sträcka 37. Vassnäs - Berge**Plac Namn**

- 1 Sverre Johannessen
- 2 Marie Rønnestrand
- 3 Leni Kristin Sjøvik

Lag

Equinor BIL virtuelt
Team Rønnestrand
Skatteetaten Steinkjer

6,9 km**Tid**

00:35:54
01:01:29
01:12:00

Sträcka 38. Berge - Kall**Plac Namn**

- 1 John Andrew Carmo Rosvoll
- 2 Kristine Fiane
- 3 Nils Rønnestrand

Lag

Equinor BIL virtuelt
Skatteetaten Steinkjer
Team Rønnestrand

7,7 km**Tid**

00:47:16
00:49:05
01:33:14

Sträcka 39. Järpen - Mörsil**Plac Namn**

- 1 Geir Ove Hjorthaug
- 2 Arve Bjørset
- 3 Ingela Rønnestrand

Lag

Skatteetaten Steinkjer
Equinor BIL virtuelt
Team Rønnestrand

11,7 km**Tid**

00:35:00
00:53:30
01:46:53

Sträcka 40. Mörsil - Andersböle**Plac Namn**

- 1 Sofi Rønnestrand
- 2 Karina Heitnes Hofstad
- 3 Asbjørg Karlstad

Lag

Team Rønnestrand
Equinor BIL virtuelt
Skatteetaten Steinkjer

5,7 km**Tid**

00:29:06
00:35:40
00:40:00

Stråcka 41. Andersböle - Bleckåsen**4,6 km****Plac Namn**

- 1 Per Nygård
- 2 Kristina H Kjenstadbakk
- 3 Joel Andersson

Lag

Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer
Team Rønnestrand

Tid

00:24:00
00:50:00
00:51:26

Stråcka 42. Bleckåsen - Slätte**5,5 km****Plac Namn**

- 1 Monika Wrstad Utvik
- 2 Linn-Carita Thors
- 3 Aisha Ahmed
- 4 Eva Rønnestrand

Lag

Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer
Equinor BIL virtuellt
Team Rønnestrand

Tid

00:33:00
00:33:32
00:34:54
00:44:06

Stråcka 43. Slätte - Glsa**8,3 km****Plac Namn**

- 1 Per Ernholm
- 2 Tove Janita Reitan
- 3 Ingela Rønnestrand

Lag

Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer
Team Rønnestrand

Tid

00:43:10
00:45:16
01:24:02

Stråcka 44. Glsa - Valne**5,9 km****Plac Namn**

- 1 Sturla Sether
- 2 Irma Estmer
- 3 Veronica Mollan

Lag

Equinor BIL virtuellt
Team Rønnestrand
Skatteetaten Steinkjer

Tid

00:36:23
01:04:17
01:14:00

Stråcka 45. Valne - Nlden**7,6 km****Plac Namn**

- 1 Agnes Johanne Omenås
- 2 Marie Rønnestrand
- 3 Arvid Mathiesen

Lag

Equinor BIL virtuellt
Team Rønnestrand
Skatteetaten Steinkjer

Tid

00:45:45
00:49:17
01:10:00

Stråcka 46. Nlden - Tullus**6,1 km****Plac Namn**

- 1 Ingvill Collin-Hansen
- 2 Ingun Grnli
- 3 Joel Andersson

Lag

Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer
Team Rønnestrand

Tid

00:31:56
00:32:06
01:01:00

Stråcka 47. Tullus - Rdn**8,9 km****Plac Namn**

- 1 Geir Arne Rdde
- 2 Anna Nina Knutsen
- 3 Peken Rønnestrand
- 4 Tove Janita Reitan

Lag

Equinor BIL virtuellt
Equinor BIL virtuellt
Team Rønnestrand
Skatteetaten Steinkjer

Tid

00:41:00
00:54:10
01:21:56
01:50:00

Stråcka 48. Rdn - Frösö Park**8,5 km****Plac Namn**

- 1 Håvard Jenss
- 2 Oddmar Rnning
- 3 Bjrn Rønnestrand

Lag

Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer
Team Rønnestrand

Tid

00:45:54
01:23:29
01:43:33

Stråcka 49. Frösö Park - Frösö Camping**3,5 km****Plac Namn**

- 1 Katharina Svee Halland
- 2 Dimitros Kostopoulos
- 3 Anita Berss Hansen
- 4 Elisabeth Skotvold
- 5 Neo Nordell Häggström

Lag

Equinor BIL virtuellt
Equinor BIL virtuellt
Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer
Team Rønnestrand

Tid

00:19:37
00:22:28
00:26:28
00:32:00
00:39:03

Sträcka 50. Frösö Camping - Valla

Plac Namn

- 1 Setyati Rini Kråkvik
- 2 Vilja & Johannes Seim
- 3 Synnøve Hosteh
- 4 Berit Kristin Hugdal
- 5 Ingrid Rønnestrand

Lag

- Equinor BIL virtuellt
Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer
Equinor BIL virtuellt
Team Rønnestrand

1,8 km

Tid

- 00:11:36
00:12:00
00:20:00
00:23:00
00:28:00

Sträcka 51. Valla - Östersund

Plac Namn

- 1 Tonje Waterloo Rogstad
- 1 Linn-Carita Thorsø
- 3 Eva Rønnestrand

Lag

- Equinor BIL virtuellt
Skatteetaten Steinkjer
Team Rønnestrand

4,5 km

Tid

- 00:30:00
00:30:00
00:40:38